

普拉博沃主持国家营养局 新领导层就职仪式

【雅加达讯】普拉博沃·苏比安托总统周一(6月8日)在雅加达国家宫举行的就职典礼上,任命纳尼克·S·德扬为国家营养局(BGN)局长,阿古斯蒂娜·阿鲁姆萨里和退役少将特伦戈诺为BGN副局长。

此次任命依据2026年印度尼西亚共和国总统令第18/M号,关于国家营养局局长和副局长的免职与任命,以及财政与发展监督机构(BPKP)副局长的免职。

因此,纳尼克正式接替达丹·欣达亚担任BGN局长。与此同时,阿古斯蒂娜·阿鲁姆萨里和特伦戈诺接替洛德维克·普松和索尼·松贾亚担任BGN副局长。

普拉博沃总统主持了就职典礼,典礼于西印尼时间下午4时30分举行。纳尼克、阿古斯蒂娜和特伦戈诺在宗教领袖的陪同下站在总统面前。



“我将忠于印度尼西亚共和国1945年宪法,并严格执行所有法律法规,为我的民族和国家服务,”普拉博沃说,随后三人也跟着宣誓。

此外,普拉博沃还任命印度尼西亚工会联合会

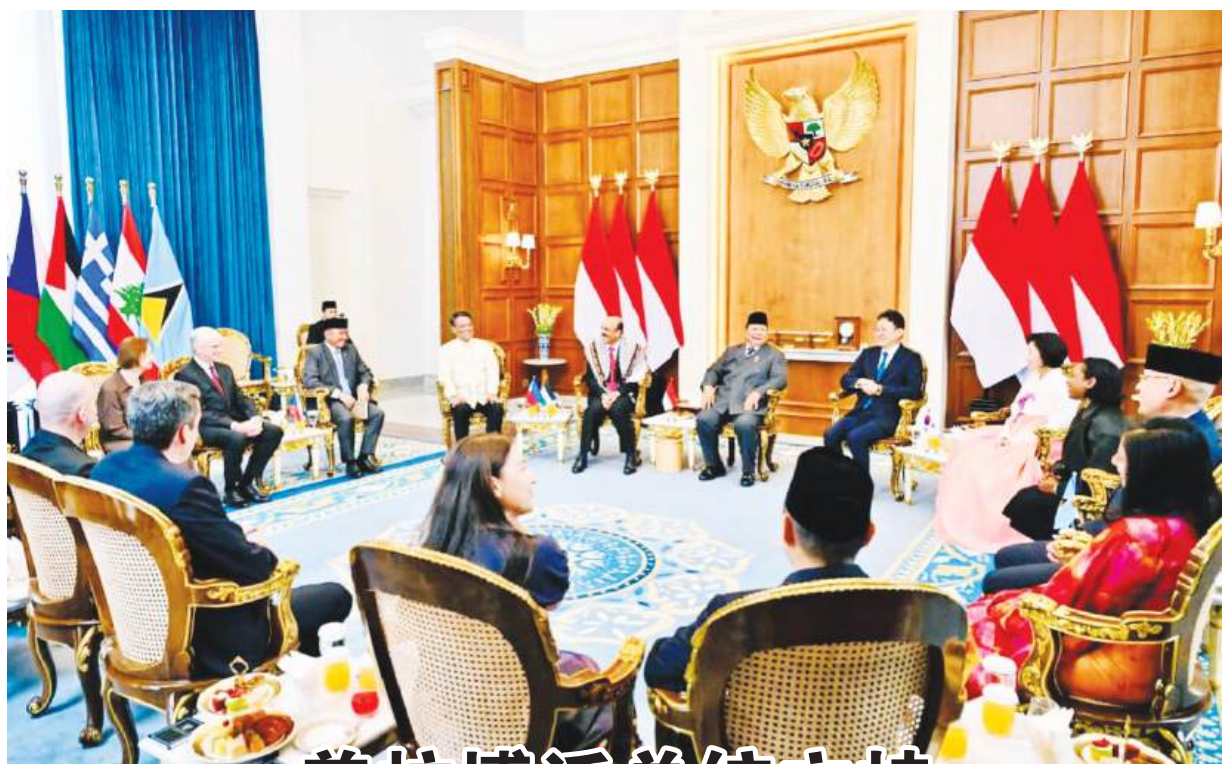
(KSPI)主席兼工党主席塞义德·伊克巴尔为总统就业与工人福利特别顾问。塞义德·伊克巴尔在总统府由普拉博沃·苏比安托总统正式任命为总统就业特别顾问。

赛义德·伊克巴尔的就职典礼依据2026年总统令第58/P号,关于任命总统就业与工人福利特别顾问。出席就职典礼的还有副总统吉布兰·拉卡布明·拉卡、经济统筹部长艾尔朗

加·哈塔托、食品统筹部长祖尔基弗利·哈桑、人民协商会议(MPR)议长艾哈迈德·穆扎尼、总检察长ST·布尔哈努丁、印度尼西亚国民军(TNI)总司令阿古斯·苏比扬托将军、国家警

察总长利斯特约·西吉特·普拉博沃将军。

海洋事务与渔业部长萨克蒂·瓦尤·特伦戈诺、印度尼西亚众议院副议长苏夫米·达斯科、艾哈迈德·政府通讯机构(Bakom)负责人穆罕默德·科达里、国务秘书部长普拉塞蒂约·哈迪以及内阁秘书泰迪·因德拉·维贾亚。(ry)



普拉博沃总统主持 八位友好国家大使递交国书仪式

【雅加达讯】国务秘书普拉塞蒂约·哈迪宣布,普拉博沃·苏比安托总统将于本周一接受来自8个友好国家大使递交的国书或任职书。

据他介绍,接受国书仪式此前已计划安排。他表示,该仪式还将与在雅加达总统府举行的若干国家官员就职典礼同时进行。

“为了效率并确保活动同

时举行,该活动将于今天举行,”普拉塞蒂约于周一(6月8日)在雅加达国会大厦出席出口治理协调会议后表示。

然而,他并未提供有关大使姓名或其原籍国的具体细节。

此外,普拉博沃总统还将为国家营养局(BGN)新任领导层以及总统特别顾问——负责就业和工人福利

的赛义德·伊克巴尔举行就职典礼。

他还强调,总统周一的议程仅限于这两项。因此,他也强调除上述两项外不会有其他正式就职典礼,并否认了更换财政部长的传闻。

“因为还有其他问题。这就是为什么我说议程只有两项,就是就职典礼,”他说。(ry)

斯特拉·克里斯蒂： 雅加达是依靠科学技术时刻

【雅加达讯】高等教育、科学与技术部副部长斯特拉·克里斯蒂表示,雅加达是时候在城市发展中依靠科学技术,以提升公众的舒适度和安全性。

“正如普拉莫诺先生刚才提到的,第一点是,我们是时候用科学技术来建设雅加达了。这就是为什么我们在这里,高等教育、科学与技术部,不仅要让部委本身参与,还要让所有科学技术从业者都参与进来,”斯特拉于周一(6月8日)在南雅加达雅加达城市知识中心表示。

据她介绍,基于科学技术发展雅加达需要各方参与,从讲师、研究人员、学生、产业界、地方政府、中央政府到社区。

她说,所有这些努力最终都面向社区,确保雅加达成为一个依靠科学技术支持居民舒适度和安全性的城市。

“因为一切最终都回归社区,要让雅加达成为一个在一切方面都严重依赖科学技术的城市,包括雅加达的



舒适度和安全性,”斯特拉说。

此外,她认为雅加达有潜力不仅发展成为国家中心,还可以通过加强高等教育和研究成为国际枢纽。

斯特拉表示,已开展的测绘结果表明,在当前全球地缘政治动态下,雅加达有潜力成为国际人才中心。

“我们已开展了几项测绘研究,雅加达很有可能成为国际人才中心,”斯特拉说。

她表示,当前全球地缘政治形势可能为印度尼西亚提供机会,吸引来自各国希望继续深造和开展研究的学者。为实现这一目标,需要在发展研究和高等教育方面

加强中央与地方政府之间的合作。

此外,斯特拉透露,各种数据显示,拥有优质大学和研究设施的城市通常具有更好的经济繁荣度。

因此,她表示,高等教育、科学与技术部与雅加达省政府正在准备若干具体步骤,以加强研究和高等教育在区域发展中的作用。

“我们现在有很多工作要做,与省长一起采取具体步骤。所以,这不仅仅是一个口号,而是采取具体步骤来实现范式转变,即研究和高等教育也可以成为地方政府的一部分,与中央政府一起,而不仅仅是中央政府,”斯特拉说。(ry)

印尼盾再度暴跌至1美元18,105印尼盾

【雅加达讯】2026年6月8日(周一),在全球情绪压力日益加大的背景下,印尼盾汇率开盘走低。印尼货币下跌0.47%,至1美元18,105印尼盾。

印尼盾走弱受到美元指数走强的影响,美元指数升至100.11。此外,全球油价飙升也对包括印度尼西亚在内的发展中国家货币构成压力。

布伦特原油价格一度飙升3.6%,达到每桶96.47美元。与此同时,西德克萨斯中质原油(WTI)在回吐部分涨幅前一度逼近每桶94美元。

油价上涨是由中东地缘政治紧张局势升级引发的,此前伊朗对以色列发动了导弹袭击。这一局势加剧了市场对该地区停火努力可能失败以及全球能源供应中断风险的担忧。

这一局势导致投资者减持风险资产,转向被认为更安全的资产,包括美元。

不仅是印尼盾,几种亚洲货币也面临压力。马来西



亚林吉特是跌幅最深的货币,触及2026年1月以来的最低水平。

林吉特面临的压力是由市场预期美国联邦储备委员会(

美联储)可能采取更为鹰派的政策,以及马来西亚几个州选举前政治不确定性增加所引发的。

今早大多数亚洲货币走低。在马来西亚林吉特之后,泰铢、印尼盾、新台币、菲律宾比索和日元也走弱。与此同时,韩元走强,其次是离岸人民币、在岸人民币和新加坡元。

市场参与者还在等待印度尼西亚外汇储备数据的发布,这被认为是影响印尼盾短期走势的关键因素。

截至2026年4月底,印度尼西亚外汇储备为1,462亿美元,相当于5.8个月的进口额。这一数字仍远高于约3个月进口额的国际充足标准,反映了印度尼西亚在全球市场波动中相对强劲的外部韧性。

然而,印度尼西亚外汇储备在过去四个月持续下降。整个2026年第一季度,外汇储备缩水约82亿美元。加上4月份的降幅,总降幅达到约102.7亿美元。(ry)



PSMTI举办“干细胞疗法最新进展”研讨会 国际生物技术专家陈思标教授主讲



陈思标教授主讲



方田益秘书长发言

(本报讯) 印华百家姓协会 (PSMTI) 携手Cellavie Wellness, 于2026年6月7日 (星期日) 在雅加达SCBD区Equity大厦PSMTI中央秘书处办公室举办“干细胞疗法最新进展”研讨会。

PSMTI中央理事会多位成员出席, 包括秘书长方田益、顾问Hendryk Karlam、Eddy Wijaya、Lo Luliana Luky-to、专家委员会Jimmy Rol Torar、GREAT主任Widjanarko Brotosaputro博士、跨组织

与跨宗教关系部副主席Serian Wijatno、日惹特区PSMTI主席Yenni Agustin、健康与教育部主任Hermanto Yaputra、商业与工业部主任Randy Sugiarto, 以及文化艺术部代表等。

研讨会邀请到ISCT全球重大奖获得者、拥有12项国际生物技术与再生治疗专利的陈思标教授 (Prof. Dr. Chin Sze Piaw)。他在演讲中介绍了干细胞开发领域的最新创新, 这些创新已成为全球生物技术行业的核心焦点。

陈教授指出, 干细胞疗法与再生医学发展迅速, 为治疗退行性疾病开辟了新机遇。该技术不仅注重治疗, 更致力于修复和再生受损的身体组织。他表示: “当前生物技术的发展, 使得健康领域更加个性化和再生性的方法成为可能。持续的研究为治疗心脏病、中风、糖尿病及与衰老相关的健康挑战带来了新希望。” 他还强调了在生产力年龄阶段维护细胞健康对提升长期生活质量的重要性。

PSMTI秘书长方田益分享了接受Cel-

lavie干细胞疗法的亲身体会。他表示, 这段经历让他对利用前沿医疗技术维护健康和生活质量有了全新认识: “干细胞疗法是非常值得关注的健康创新。通过Cellavie的经历, 我更加理解了全面维护健康、紧跟医学

科技发展的重要性。” 他同时感谢Cellavie Wellness及陈思标教授与PSMTI大家庭分享专业知识, 认为此类研讨会是公众获取正确、全面现代健康信息的重要途径。

(刘姓华)



方田益秘书长 (左) 赠送“印尼华人历史”书给陈思标教授 (中)



方田益秘书长 (右) 赠送纪念品给陈思标教授



出席研讨会的嘉宾们



陈思标教授讲解

北京清友会教育科技经贸代表团访印尼中华总商会



周维樑致辞



吕顺朝致辞

(本报讯) 2026年6月8日 (星期一) 14:30, 印尼中华总商会秘书长周维樑、永远荣誉主席陈志琨、副主席林松石、杨庆顺、杨新晟、叶丽珍、袁玲、

叶建安、陈德理等理事热烈欢迎北京清友会吕顺朝会长及代表团一行。代表团成员来自教育、法律、设备制造、物流等多个行业, 旨在“走走看看”, 寻求落地印尼的合作机会。双方就多领域合作展开交流。

会上, 周维樑致辞表示, “我谨代表印尼中华总商会, 热烈欢迎各位的到来!”

他接着说, 本会自2001年复会以来, 秉持“团结华商, 推动印尼经济建设”的宗旨, 会员涵盖制造、矿产、建筑、物流、零售等多个领域, 积极推动印尼与各国华商的

合作。印尼是东盟最大经济体, 今年一季度经济增速达5.61%, 超市场预期。2.8亿人口中, 超半数在30岁以下, 劳动力占比近七

成, 人口红利持续。我们拥有全球最大的镍矿储量, 是电动汽车电池的关键供应国。同时, 数字经济、人工智能、新能源和教育等新兴领域也发展迅速。

印尼与中国隔海相望, 去年中国对印尼直接投资达75亿美元, 双边贸易额达1674亿美元。中国已连续13年成为印尼最大贸易伙伴, 中文学习在印尼广受欢迎。

在座的代表团涵盖教育、法律、设备制造、物流、文化传媒等多个领域, 充分体现了对印尼市场的高度关注与多元布局。诚挚欢迎各位常来印尼走走看看, 寻找合作伙伴, 共享发展机遇。

印尼中华总商会将一如既往发挥桥梁作用, 为大家提供必要支持与协助。

吕顺朝会长致辞对热情接待表示衷心感谢。他说, “此行是继马来西亚之后走访印尼, 希望将更多中国企业引入当地市场。”

他接着说, 据初步调研, 目前印尼律师数量约5600人, 与人口比例约为1:54000, 而中国律师已达83万人, 比例为1:5700。代表团认为, 印尼法律服务市场存在巨大发展空间, 建议两国律所通过商会平台加强交流, 为中印尼商贸往来提供更有力的法律支持。

制造业方面, 来自山东的企业代表指出, 印尼作为东南亚第一大制造业国家, 市场需求旺盛, 公司未来将加大考察频率, 争取深入合作。

(本报明光报道/摄影)



周维樑赠纪念品给吕顺朝时与双方代表合影



吕顺朝赠纪念品予周维樑时与双方代表合影



6月8日下午，习近平在平壤锦绣山迎宾馆同金正恩举行会谈。新华社记者 燕雁 摄

新华社平壤6月8日电(记者李忠发 杨依军 王超)当地时间6月8日下午，中共中央总书记、国家主席习近平在平壤锦绣山迎宾馆同朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩举行会谈。

习近平指出，时隔7年再次到访美丽的平壤，我感到十分高兴，也格外亲切。我愿同总书记同志一道，以这次访问为契机，加强对新时期中朝关系的顶层设计和战略指引，推动中朝关系与时俱进、得到更大发展，更好造福两国和两国人民，为地区乃至世界和平稳定和发展繁荣作出积极贡献。

习近平强调，中朝两国同为共产党领导的社会主义国家。中朝传统友谊植根于双方共同的理想信念和奋斗目标，有深厚历史积淀、坚实政治基础、牢固情感纽带，世代友好、命运与共、守望相助始终是中朝关系的鲜明特征。无论国际形势如何变化，中国党和政府高度重视中朝传统友好的坚定立场不会改变，对金正恩总书记同志领导朝鲜社会主义事业的坚定支持不会改变，维护中朝双方共同利益和良好战略环境的坚定决心不会改变。

习近平指出，面对加速演进的世界百年变局，双方要登高望远、继往开来，从两党两国关系发展历程中汲取智慧，在人类历史发展大势中把握机遇，为中朝传统友谊注入新的时代内涵和强劲动力，开辟两国社会主义事业和地区和平与发展更加美好的前景。

习近平就发展中朝关系提出4点意见。

习近平同金正恩举行会谈

第一，坚持以高层交往为引领，夯实政治互信根基。最高领导人战略引领是中朝关系的最大优势。我愿同总书记同志保持密切战略沟通，引领中朝关系不断迈向新高度。今年是《中朝友好合作互助条约》签订65周年，双方要隆重举办纪念活动。两党关系对中朝关系发展发挥重要作用，要进一步拓展和活跃两党各层级各领域友好交往，深化治党治国经验交流互鉴。双方要加强外交、执法、军队等交流，落实好我和总书记同志达成的重要共识，为中朝关系发展汇聚智慧和力量。

第二，坚持以为民造福为目标，提升务实合作水平。中方愿同朝方加强发展战略对接，扩大经贸、农业、建筑、科技、医疗卫生等务实合作，更好造福两国人民。双方要以边境口岸全面复通、民航航班和国际客列车恢复运营为契机，扩大人员往来，实现双向奔赴。

第三，坚持以友谊传承为动力，拉紧民心相通纽带。中朝用鲜血凝成的传统友谊是两国人民共同的宝贵财富。中方愿同朝方一道，共同维护好、管理好在朝志愿军烈士纪念馆设施，开展富有特色的革命传统教育、青少年思想教育，传承好两国红色基因和传统友谊。中方愿同朝方用好各自优势资源，加强教育、文艺、旅游、体育、媒体、青年、地方、友城等交流合作，让中朝传统友谊更加深入人心。

第四，坚持以公平正义为理念，丰富战略协作内涵。面对人类向何处去这一重大课题，我提出构建人类命运共同体理念和四大全球倡议，希望推动全球治理朝着更加公正合理的方向发展，得到包括朝方在内的国际社会广泛支持和积极响应。亚洲是中朝等地区国家的安身立命之所。中朝两国应加强战略协调和配合，坚定捍卫各自主权、安全、发展利益，共同维护地区和平与发展。

金正恩表示，习近平总书记同志时隔7年再次访问朝鲜，是朝鲜人民最尊重的贵宾，我们表示最隆重、最热烈的欢迎。习近平总书记今年首次出访就来到平壤，体现了对朝中关系的高度重视和友好情谊，对朝方是莫大的鼓舞。此访再次清晰表明，久经考验的、始终站在自主和正义的历史正确一边的朝中关系是多么牢不可破。朝中两国的特殊性不仅在于我们互为邻国，更在于双方具有深厚传统友谊和共同的理想信念，并对此彼此珍视和代代传承。

金正恩表示，去年9月我同习近平总书记在北京会晤后，两国关系在各领域活跃发展，给两国人民带来实实在在的福祉。由衷感谢习近平总书记同志就新时代朝中关系发展提出的重要意见，朝方各部门将同中方同志一道全力以赴全面落实，推动双方在经贸、基础设施、科技、教育、人文等广泛领域的交流合作取得新发展，通过党际渠道加

强经验交流互鉴为朝方社会主义建设事业发展提供宝贵助力，帮助朝鲜人民同中国人民一道迈向现代化之路。

金正恩表示，朝方高兴地看到，在习近平总书记同志领导下，中国取得令世界惊叹的发展成就，国际地位极大提升。习近平总书记提出的人类命运共同体理念和四大全球倡议对促进世界和平与发展具有深远意义，得到世界人民的支持和赞赏。近年来国际社会正经历前所未有的巨大变化，朝方将始终不渝地坚持一个中国原则，坚定支持中国维护核心利益的政策和立场。巩固和发展新时代朝中友谊是人民的选择、时代的需要，是朝方始终不变的战略选择和坚定不移的战略意志。我们会一如既往将发展朝中关系作为国家最重大的第一战略事业，为把朝中关系建设成国家关系的典范而竭尽全力，共同为地区和世界的和平繁荣作出贡献。

蔡奇、王毅等参加会谈。



6月8日下午，习近平在平壤锦绣山迎宾馆同金正恩举行会谈。新华社记者 殷博古 摄

习近平出席金正恩举行的欢迎仪式



当地时间2026年6月8日中午，朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩在平壤金日成广场为中共

中央总书记、国家主席习近平举行盛大欢迎仪式。

金日成广场正中悬挂着中朝两党两国最高领导人巨幅肖像，两旁以中朝双语书写的“朝中友谊万古长青”“牢不可破的朝中友谊团结万岁”标语格外醒目。两国国旗迎风飘展，欢迎人群兴高采烈、翘首以盼。

习近平和夫人彭丽媛乘车抵达时，马队骑兵列队迎接，军乐团奏欢迎曲。金正恩和夫人李雪主在广

场迎接。习近平夫妇和金正恩夫妇分别同对方陪同人员握手致意。两党两国最高领导人共同登上检阅台，军乐团奏中朝两国国歌，鸣放礼炮21响。习近平在金正恩陪同下，检阅朝鲜人民军三军仪仗队，仪仗队员用韩语高呼“祝习近平同志身体健康”。此后，习近平同金正恩一起观看分列式。

平壤各界群众和少年儿童身着节日盛装，手持旗帜、鲜花和气球，高喊中朝友好口号，以热烈的掌声和欢呼声向到访的中国贵宾表达最诚挚的欢迎。习近平和金正恩沿着红毯前行，向欢迎群众和少年儿童挥手致意。

欢迎仪式结束时，广场上放飞悬挂中朝双语欢迎标语的缤纷气球。随后，习近平和彭丽媛乘车前往锦绣山迎宾馆下榻，金正恩和夫人李雪主亲自送至迎宾馆。

从机场到金日成广场和从金日成广场到锦绣山迎宾馆途中，朝鲜民众自发在道路两旁挥手欢迎习近平到访。

蔡奇、王毅等参加。
来源：中国外交部网站

习近平抵达平壤开始对朝鲜进行国事访问

当地时间2026年6月8日中午，中共中央总书记、国家主席习近平乘专机抵达平壤，开始对朝鲜进行国事访问。

当地时间12时许，习近平乘坐的专机抵达机场。朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩和夫人李雪主到机场迎接。习近平和夫人彭丽媛步出舱门，走下舷梯。金正恩与习近平热情握手。朝鲜少年儿童向习近平和夫人彭丽媛献花。蔡奇、王毅等陪同人员同机抵达。

中国驻朝鲜大使王亚军也到机场迎接。

来源：中国外交部网站



丁薛祥出席三峡水运新通道工程开工仪式

6月8日上午，丁薛祥出席三峡水运新通道工程开工仪式。新华社记者 李涛 摄

新华社武汉6月8日电 三峡水运新通道工程开工仪式8日上午在湖北省宜昌市举行。中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥出席开工仪式，并宣布工程正式开工。

开工仪式上，项目业主中国三峡集团、湖北省主要负责同志先后发言。10时12分，丁薛祥宣布三峡水运新通道工程开工，工程建设正式启动。

中央和国家机关有关部门、有关中央企业负责同志，咨询、设计和建设单位代表，当地群众代表等参加开工仪

式。三峡水运新通道工程集水利、航运、生态等功能于一体，是三峡工程之后长江干线上最大的综合性工程。工程建成后，三峡枢纽、葛洲坝枢纽都将形成四线船闸格局，有利于提升长江黄金水道通航能力，更好支撑长江经济带高质量发展。

中方：愿同俄、印双方就推进三国合作保持沟通

中新社北京6月8日电(记者 李京泽)就中、俄、印三国关系发展相关问题，中国外交部发言人林剑8日在例行记者会上表示，中方愿同俄、印双方就推进三国的合作保持沟通。

有记者提问，俄罗斯总统普京上周接受媒体采访时，详细谈到了俄罗斯、印度、中国之间的关系。他说，俄罗斯同时与印度

和中国保持友好关系，俄印、俄中关系都是独立发展的。中方对上述表态有何评论？

林剑说，中国、俄罗斯和印度都是新兴经济体，保持良好关系，不仅符合三国的自身利益，也有利于地区和全球和平、安全、稳定与繁荣。中方愿同俄、印双方就推进三国的合作保持沟通。林剑指出，当前，中印边境

的局势总体稳定，双方沟通的渠道畅通。

中印都应坚持两国是合作伙伴而不是竞争对手、互为发展机遇而不是威胁这一正确的战略认知，从战略高度和长远角度看待和处理中印关系，增进互信、拓展合作、妥善处理分歧，推动中印关系沿着健康稳定的轨道向前发展。

“2026·全球人权治理高端论坛”将在北京举行

中新社北京6月8日电(记者 李京泽 黄钰钦)中国外交部发言人林剑8日在例行记者会上介绍称，“2026·全球人权治理高端论坛”将于6月11日至12日在北京举行，来自近百个国家和联合国等国际和地区组织的400余名中外嘉宾将应邀与会。

据了解，“2026·全球人权治理高端论坛”将以纪念

联合国《发展权利宣言》通过40周年为契机，探讨全球人权治理议题。

林剑指出，论坛以“携手发展 共享人权：《发展权利宣言》通过40周年与全球人权治理新愿景”为主题，由中国国务院新闻办公室与外交部共同主办。除开幕式和全体会议外，论坛将围绕全球治理倡议的人权意义、发展权在全球

人权发展中的地位和作用、人工智能时代的发展权保障与新挑战、绿色发展与人权保障、现代化与人的自由全面发展等议题设5个分论坛。

林剑说，中方期待各方围绕“以发展促进人权”理念交流互鉴、凝聚共识，携手实现《发展权利宣言》勾勒的美好愿景，共建公正合理包容的全球人权治理体系。

三峡水运新通道工程开工仪式



2026金砖国家工业创新大赛印尼国别赛颁奖典礼圆满落幕 印尼项目斩获全球总决赛二等奖 中印尼创新合作再谱新篇



杨庆顺致辞祝贺 筹委张清文致辞

【本报雅加达讯】2026年6月8日(星期一)上午10时,2026金砖国家工业创新大赛印度尼西亚海外赛颁奖典礼在印尼华裔总会(INTI)总部隆重举行。

本次典礼正式公布了印尼赛区全部获奖名单,并在厦门全球总决赛中斩获佳绩的印尼优秀团队进行了表彰,标志着本届金砖工业创新大赛印尼赛区全流程赛事圆满收官。

本次大赛由中国工业和信息化部国际经济技术合作中心主办,中国大唐集团海外投资有限公司承办,印尼华裔总会、印尼中国商会总会、通用技术金砖(厦门)投资发展有限公司等机构联合支持。作为金砖国家新工业革命伙伴关系框架下的年度顶级工业创新赛事,本次大赛是印尼作为首个加入金砖组织的东南亚国家,深度参与全球工业创新治理、对接金砖国家科创资源的标志性实践。



Inti辅导主席黄德新颁发给冠军组后合影



杨庆顺颁发银奖获奖组后合影



丁江主任颁发铜奖获奖组



张清文颁发优秀奖获奖者



袁霓颁发给优秀奖获奖者



陈美致老师颁发给创意奖



丁江主任颁发三位铜奖获奖者后和袁霓、吴奕兴(右一)合影



陈老师、吴奕兴颁发创意奖获奖者后合影



袁霓(左一)、张清文(右一)颁发给优秀奖获奖组后合影



全体获奖者和嘉宾及INTI领导等合影

2026年“文化中国·水立方杯”中文歌曲大赛北京赛区决赛落幕

中新社北京6月7日电(记者 吴侃)2026年“文化中国·水立方杯”中文歌曲大赛北京赛区决赛7日落幕。

今年的比赛吸引了来自44个国家的150名在华留学生参赛,覆盖北京、天津、浙江、广东等地的51所高校。经过选拔赛、晋级赛的角逐,共有10名选手站上决赛舞台。

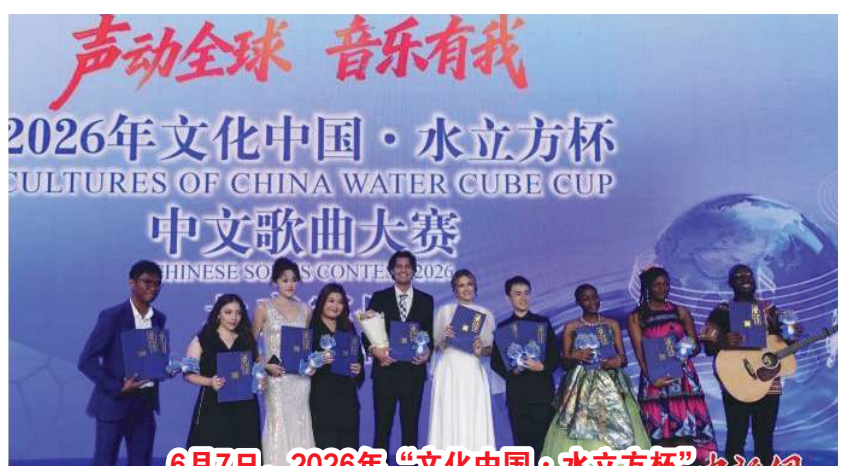
决赛现场,评委们从音准节奏、歌曲表达、舞台效果等维度对选手演唱评分,最终决出金、银、铜奖,以及最佳风采奖、中文新星奖、最高人气奖3个单项奖。

凭借颇具辨识度的音色和非凡唱功,来自墨西哥的选手黄文星获得金奖。他10岁开始学习中文,现在是清华大学的留学生。黄文星赛后接受中新社记者采访时说:“学习之余我喜欢唱中文歌,在歌声里我感受到中文的韵律和美感,对中华文化产生了更深的兴趣。”

马来西亚华裔女孩张宗娅收获银奖。她目前在中国人民大学学习法学专业,常常参加学校的各类文艺活动。“唱中文歌是我表达自己的方式,也让我结识了很多志同道合的朋友。”

评委之一、中央音乐学院声乐歌剧系副主任孙媛媛表示,选手们音乐功底扎实,尽管文化背景不同,却都以自己的理解唱出歌曲中的情感意蕴,展现了中文歌跨越语言和文化的感染力。

“文化中国·水立方杯”中文歌曲大赛自2011年以来已连续举办16届。本届大赛以“声动全球,音乐有我”为主题,大赛联欢晚会暨颁奖仪式将于8月8日在国家游泳中心“水立方”举行。(完)



6月7日,2026年“文化中国·水立方杯”中文歌曲大赛北京赛区决赛举行。中新社记者 吴侃 摄

(DJ/HK摄影/报道)

人力部长率领印尼代表团出席国际劳工大会



【雅加达讯】周一(6月8日)，人力部长西尔利率领印度尼西亚代表团出席在瑞士日内瓦举行的第114届国际劳工大会(ILC)。

在国际劳工组织(ILO)举办的这一年度论坛上，人力部长在全球职场变革的背景下维护了国家劳工利益。

在周一于雅加达收到的一份声明中，西尔利部长表示，印度尼西亚出席第114届ILC是加强工人保护、维持企业运营连续性以及确保持续创造就业机会努力的一部分。

“印度尼西亚在此代表国家劳动力。我们必须管理职场的变革，以确保工人继续受到保护、就业机会得到扩大、企业继续运营、投资得到维持。”他说。

据人力部长介绍，ILC论坛非常重要，因为讨论的问题直接关系到劳动世界的未来，包括工人保护的确定性、社区就业机会、女工保护、数字平台工人权利，以及作为就业来源的企业可持续性。

他继续说，这些问题与2026年第114届ILC的主题“通过包容性社会对话驾驭变革”相一致。

通过这一主题，ILO强调包容性、代表性和结果导向的社会对话的重要性，以便劳动世界的变革能够得到公

平和可持续的管理。

人力部长认为，这一方法符合印度尼西亚应对各种劳工挑战的需求，包括数字化、平台经济发展、劳资关系动态，以及全球对劳动力市场的压力。

“在全球形势充满挑战的情况下，社会对话是关键。工人、雇主和政府必须继续建立建设性沟通，以维持和谐的劳资关系并确保企业运营的连续性。”西尔利说。

在这一框架内，印度尼西亚的注意力将集中在第114届国际劳工大会(ILC)的若干战略议题上。这些议题包括保护数字平台工人的权利、工作场所的性别平等(包括女工保护)、加强社会对话和三方关系，以及支持巴勒斯坦增加在ILO论坛中的参与。

与此同时，人力部合作局局长M·阿里夫·希达亚特表示，在第114届ILC期间，人力部长将在第114届ILC全体会议上发表国家声明。部长还将出席亚太集团(ASPAG)劳工部长会议。

此外，部长将向ILO总干事提交ILO第188号《渔业工作公约》批准书原件，作为印度尼西亚加强工人保护承诺的标志，包括渔业部门的工人。(ry)

基础设施与区域发展统筹部长：政府目标是降低国家物流成本



【雅加达讯】基础设施与区域发展统筹部长(Menko IPK)阿古斯·哈里穆尔蒂·尤多约诺(AHY)透露，政府目标到2029年将国家物流成本降低至国内生产总值(GDP)的12.5%。

他解释说，在普拉博沃·苏比延多总统的领导下，政府目标到2029年将国家物流成本降低至国内生产总值(GDP)的12.5%。这一努力旨在提高经济效率并加强国家竞争力。

“我们的目标很简单：让物流成本更高效，加强区域间互联互通，促进投资和就业增长，并更好地实现货物和公共服务的分发。”AHY于周一(6月8日)在雅加达发表的一份声明中表示。

因此，印度尼西亚还鼓励在人力资源开发、知识和技术转移以及加强国家运输工业能力方面的各种合作机会，以更好地为未来挑战做好准备。

AHY补充说，在各种全球经济挑战中，印度尼西亚需要继续开放能够加强国家竞争力的合作。

据他介绍，最重要的不仅仅是合作伙伴是谁，而是每项合作如何为社区带来实际利益。

他强调，对于拥有17,380个岛屿和约2.8亿人口的世界最大群岛国家印度尼西亚而言，交通不仅仅是出行工具，更是连接人民、加强团结、开启各种经济机会的命脉。

“印度尼西亚是世界上最大的群岛国家，拥有17,380个岛屿和约2.8亿人口。对我们来说，交通是团结国家、连接整个群岛的命脉。”AHY说。

AHY强调，印度尼西亚的互联互通发展不能仅仅依赖收费公路，而必须通过海运和空运来加强。

据AHY介绍，印度尼西亚的基础设施发展方法不能与依赖陆地网络的陆地国家相提并论。作为一个群岛国家，印度尼西亚需要更全面的互联互通战略。

AHY强调，加强岛屿间互联互通是促进均衡发展的关键，同时降低国家物流成本。

他表示，如果没有综合交通系统，货物和服务的分发将仍然昂贵，并阻碍各地区的经济增长。(ry)

艾尔朗加鼓励多元化以应对经济碎片

【布鲁塞尔讯】经济统筹部长强调，多边合作是维护全球供应链稳定的关键，这是在布鲁塞尔经济安全论坛上发表的讲话。

印度尼西亚呼吁加强包容性的国际经济架构，以缓解不断升级的地缘政治冲突风险，这些冲突已开始威胁全球投资和贸易路线的稳定。

在比利时举行的2026年年度布鲁塞尔经济安全论坛(BESF)上，印度尼西亚经济统筹部长艾尔朗加·哈塔托强调，全球经济体系的重构势在必行，以恢复市场开放，并加强国内金融韧性以抵御外部压力。

“当前的国际经济架构显然正在经历变革。更重要的是，我们如何重建一个既能保持开放利益、又能加强经济韧性的框架。我相信答案不在于脱钩，而在于多元化。不在于碎片化，而在于合作与伙伴关系。”艾尔朗加·哈塔托在论坛上表示，引述



2026年6月7日(周日)的报道。

霍尔木兹海峡和红海等战略地区长期冲突的延续，是国际政治动荡如何大规模扭曲物流供应链的明确证据。根据艾尔朗加的陈述，这种不稳定性迫使许多国家采取保护主义措施，从出口限制到投资审查，以巩固国内市场。

尽管面临宏观经济不确定性，印度

尼西亚的国内表现已展现出显著的韧性。2026年第一季度，印度尼西亚经济录得5.61%的年增长率，这得益于受控的通胀和已成功维持超过70个月的贸易顺差。

作为长期战略，雅加达目前正在通过关键矿产部门的下游化、加强电动汽车制造，以及实施清洁能源政策(如预计可显著减少化石燃料进口的B50生物柴油计划)来加速国内产业重组。

这些战术步骤伴随着多边贸易伙伴关系扩展的扩展。目前，印度尼西亚继续加速完成全面协定，包括印度尼西亚-欧盟全面经济伙伴关系协定(IEU-CEPA)，同时监督加入经合组织(OECD)完整成员国资格的进程。

在对话会议结束时，欧盟贸易与经济安全专员马罗什·谢夫乔维奇承认，跨境协作对于维护国家安全与可持续全球经济开放之间的平衡具有紧迫性。(ry)

农业部长：总统要求棕榈油鲜果串价格上涨10%以跟随全球毛棕榈油价格

【雅加达讯】农业部长安迪·阿曼·苏莱曼透露，普拉博沃·苏比延多总统直接要求将棕榈油鲜果串(FFB)价格上涨10%，以跟随全球毛棕榈油(CPO)价格的上涨。

他透露，鲜果串价格问题是总统直接关心的议题。前段时间在朝觐期间，农业部长承认他曾两次联系普拉博沃总统，确认政府保护棕榈油农民的措施。

“我再重复一遍，总统的命令是通过电话下达的。他说他将捍卫1,500万农民的利益。鲜果串价格必须恢复到原来的水平，甚至上涨10%。这是他的直接命令。”农业部长在周一(6月8日)雅加达举行的“讨论棕榈油鲜果串(FFB)价格发展与稳定工作协调会议”后表示。

阿曼表示，总统的指示强调了将鲜果串(FFB)价格恢复到原来水平的重要性，甚至鼓励上涨约10%，以维护约1,500万油棕农民的福利。

他解释说，此次涨价被认为是合理的，这得到了全球毛棕榈油(CPO)价格走强趋势以及美元对印尼盾汇率上涨的支持。

阿曼补充说，各地区约70%的鲜果串价格已逐步恢复，政府将与食品特遣队和警

察一起监督全面恢复，绝不妥协。

“但感谢真主，现在70%已恢复正常，仅剩30%。从今天开始，将不再妥协。如果仍有降价行为，我们将跟进。特别犯罪调查局局长和特遣队队长将跟进。今天全印度尼西亚的代表都出席了。”他说。

他认为，近期农民层面的鲜果串价格下降是一种反常现象。事实上，这种商品的价格应该随着全球毛棕榈油价格的上涨而上涨约10%。

他强调，在全球毛棕榈油价格上涨和美元走强(对印尼盾涨幅超过10%)的背景下，鲜果串(FFB)价格实际上在几个地区下降了约17%。

鲜果串价格由各地方政府通过省长条例确定，因此农民收到的价格可能因地区而异，基于官方的地区定价。

“我们有数据。全球毛棕榈油价格上涨了47%，美元汇率上涨了10%以上，但鲜果串价格实际上却下降了。这是一种反常现象。没有理由价格不应该恢复正常；事实上，与之前的价格相比，应该上涨约10%。”他说。

他敦促数百家仍在抑制农民鲜果串价格上涨的棕榈油公司立即提高价格。

政府将与国家警察食品特



遣队一起，调查约270至300家涉嫌未将鲜果串价格恢复到地区条例规定水平的公司，尽管全球毛棕榈油价格和美元汇率都在上涨。

这一决定是在一场协调会议上作出的，与会者包括农民协会、企业主、出口商、精炼食品、印度尼西亚国家警察食品特遣队，以及来自25个棕榈油生产省份的区域警察特别刑事调查局(Dirkrimsus)。

“今天，我们达成一致，不再进一步降价。价格必须上涨到原来的水平。如果有必要，甚至更高。为什么？美元对印尼盾汇率上涨了10%。所以，至少应该与以前持平。”阿曼强调。

他强调，政府不会容忍损害棕榈油农民利益的做法。根据农业部编制的数据库，约1,500万棕榈油农民依靠这一

战略商品维持生计。

“我们必须保护我们的农民。印度尼西亚有1,500万棕榈油农民。我们不能伤害他们。如果世界价格上涨，汇率上涨，但(鲜果串)农民价格下降，这是说不通的。”阿曼解释说。

阿曼进一步表示，会议评估结果显示，各地区约70%的鲜果串(FFB)价格已逐步恢复。然而，政府目标尽快实现全面恢复。

“从今天开始，不再妥协。价格必须恢复正常。我们将调查那些尚未调整的公司。”他强调。

为加快监测，农业部将向所有地区警察刑事调查局和地区警察局长发送涉嫌未调整价格的公司数据，并附上省长设定的参考价格附件。(ry)

印尼与印度同意加强战略伙伴关系

【新德里讯】在新德里举行的第八次联合委员会会议(JCM)讨论了贸易、工业下游化以及印度总理纳伦德拉·莫迪定于明年7月访问的议程。

印度尼西亚与印度同意扩大双边在经济和战略工业领域的合作范围。这一承诺于6月7日(周日)在印度新德里举行的第八次联合委员会会议(JCM)上达成。

部长级会议由印度尼西亚外交部长苏吉奥诺和印度外交部长苏布拉马尼亚姆·贾伊尚卡尔共同主持。除加强双边关系外，此次对话还为印度总理纳伦德拉·莫迪计划于2026年7月对印度尼西亚进行正式访问奠定了外交基础。

在全面战略伙伴关系框架内，双方代表团深入讨论了各个关键领域，包括国防、海上安全、卫生、数字互联互通，以及粮食和能源安全。

“印度尼西亚与印度的伙伴关系必须产生更具体、互利共赢的合作。”印度尼西亚外交部长苏吉奥诺在2026年6月8日(周一)引述的官方声明中表示。

加速两国关系的若干优先重点包括：

加速优惠贸易协定(PTA)谈判。

通过对接印度尼西亚快速响应码(QRIS)与印度统一支付接口(UPI)整合数字支付系统。

文化遗产修复合作以及卫生工作者教育项目。

作为共享战略海上贸易航线的两个国家，雅加达和新德里确认了加强海上互联互通的共同愿景。正在探索的一个具体步骤是沙邦港基础设施开发的潜力。

这一乐观情绪得到了强劲双边贸易量的支撑，去年印度尼西亚与印度之间的贸易交易额达到231.6亿美元。

在粮食安全和能源领域，此次会议还促进了两国物流需求的讨论。印度特别表达了希望从印度尼西亚获得化肥供应，以支持其国内部门。

除聚焦双边议程外，两国外长还就当



前被认为对许多国家经济韧性构成重大压力的全球地缘政治波动交换了意见。

作为亚洲两个主要民主国家，印度尼西亚和印度重申了其在维护印度洋-太平洋地区稳定、和平与中立方面的战略作用。

联合委员会会议(JCM)论坛本身是一个定期外交论坛，于2003年在日惹首次发起。根据最新协议，第九次联合委员会会议将在雅加达举行。

印度尼西亚与印度的外交关系历史悠久，正式建立于1949年。两国被认为是亚非会议(1955年)和不结盟运动(1961年)的先驱。这种历史亲近感因印度尼西亚于2025年正式加入金砖国家(BRICS)经济集团而进一步得到强调。(ry)

三宝壟市长与中国总领事叶素探讨合作机遇



双方进行亲切友好的交流



叶素总领事向三宝壟市长赠送纪念品



三宝壟市长向叶素总领事赠送纪念品



双方合影留念

【本报讯】2026年6月7日，三宝壟市长阿古斯蒂娜·维尔卢贞·普拉梅斯图蒂 (Agustina Wilujeng Pramesti) 会见了中华人民共和国驻泗水总领事叶素，双方就多项有望为三宝壟市发展带来积极效益的合作机会进行了深入交流。

会谈中，双方重点探讨了加强贸易、投资、教育、旅游以及人力资源发展等战略领域合作的可能

性。此次会晤被视为进一步深化三宝壟市与中国合作伙伴关系的重要起点，有望推动双方建立更加紧密、互利共赢的合作机制。

阿古斯蒂娜市长表示，作为一座持续发展的城市，三宝壟始终以开放态度欢迎各类国际合作，以支持地方发展并提升市民福祉。

她表示：“我们相信，一座城市的发展无法单靠自身实现。通

过合作与经验交流，我们将能够创造更多机遇、激发更多创新，并为三宝壟市民带来更多福祉。”

叶素总领事对三宝壟市政府积极拓展与中国各界合作关系的努力表示赞赏和支持。他认为，三宝壟拥有巨大发展潜力，未来可在经济、教育、文化交流以及人力资源发展等领域进一步深化与中国的合作关系。

叶素总领事表示，双方保持良好沟通是推动具体合作项目落地并实现可持续发展的重要基础。三宝壟市政府希望，此次会

谈成果能够进一步落实为一系列务实合作项目，为城市建设和发展注入新动力，同时持续提升市民生活质量。

印尼工商会英国和爱尔兰双边委员会推动全球市场需求下的负责任下游化



←鸣锣开幕礼

→Kadin英国和爱双边委员会能源与矿产委员会主席Ovan Tito与Sherly Tjoanda省长(左二)及其他发言人合影



【本报讯】印尼镍矿下游产业的贡献持续攀升。2026年第一季度，下游产业投资实现额约达147.5万亿印尼盾，其中镍矿产业贡献约41.5万亿印尼盾，成为主要增长动力。

印尼政府持续推动镍矿下游化的成功不仅体现在生产能力和投资规模上，更体现在满足日益严格的可持续标准——这已成为进入全球市场的关键前提。

围绕这一议题，印尼工

商会英国和爱尔兰双边委员会在“2026年印尼关键矿产会议”期间，举办了以“大规模负责任的下流开发：北马鲁古的可持续经验”为主题的专题讨论会。

该讨论会于2026年6月3日举行，汇聚了地方政府、行业代表、国际组织及关键矿产领域相关方，共同探讨北马鲁古如何致力于成为负责任下游开发的全球典范，以应对全球对关键矿产日益增长的需求，并助力世界能源转型。

印尼工商会英国和爱尔兰双边委员会能矿资源主席奥凡·迪多 (Ovan Tito) 介绍，工商会与多位发言者一同实地考察了位于北马鲁古的印尼Weda Bay工业园区 (IWIP)，旨在深入了解当地下游产业生态，为全球负责任的矿业下游化提供实践参考。

北马鲁古省省长蔡任珍 (Sherly Tjoanda) 指出，下游化的成功不能仅以经济增长和资本流入为衡量标准。她表示，下一阶段的挑战在于确保当地社区能够在产业价值链中发挥更大作用——无论是作为熟练工人、企业家，还是支持区域工业发展的供应商。

蔡任珍省长强调：“我们正加大教育与技能培训力度，让更多

北马鲁古居民能在工业中扮演关键角色。同时，我们也在推动与工业需求对接的职业教育和理工学院建设，让更多本地人才未来能够担任战略性职位。”她补充说，政府将持续为北马鲁古民众提供更优质的教育、医疗服务、基础设施及经济机会。

NiPERA执行经理克里斯·施勒卡特 (Chris Schlekot) 认为，全球市场对镍矿生产商的可持续实践将提出更高要求。他指出：“未

来，能否进入全球市场，将越来越取决于生产商在环境、社会与治理 (ESG) 方面能否展示可验证的实践成果。”

负责任采矿保障倡议 (IRMA) 社区外联协调员安德烈·巴拉哈敏 (Andre Barahamin) 则表示，全球对负责任采矿实践的认可，取决于企业是否愿意并接受透明、独立的评估流程。

(班庞 供稿 - 刘姓华译)

万隆国际研讨会举行 弘扬亚非会议与潘查希拉精神 推动全球民间合作

【万隆讯】印度尼西亚—中国友好协会 (PPIT) 联合中国广东省印度尼西亚促进会、印度尼西亚外交部及巴查查兰大学 (Universitas Padjadjaran)，于6月2日在万隆举办国际研讨会。

本次研讨会以“重振万隆精神与潘查希拉精神，促进全球民间合作 (Revitalizing the Spirit of Bandung and Pancasila to Enhance Global People-to-People Cooperation)”为主题，旨在纪念亚非会议 (KAA) 召开71周年、潘查希拉诞生纪念日，以及印度尼西亚—中国友好协会成立纪念日。印度尼西亚—中国友好协会成立于1955年6月1日，是两国历史悠久的友好组织。

开幕式上，印度尼西亚—中国友好协会总主席阿尔·布希拉·巴斯努尔 (Al Busyra Basnur)、埃塞俄比亚驻印尼大使费卡杜·贝耶内·阿莱卡 (Fekadu Beyene Aleka) 以及巴查查兰大学校长阿里夫·沙姆苏拉克萨纳·卡塔萨斯米塔教授 (Prof. Arief Sjamsulaksan Kartasasmita) 分别发表讲话。

印尼外交部信息与公共外交总司长赫鲁·哈坦托·苏博洛 (Heru Hartanto Subolo) 应邀发表主旨演讲。

专题讨论环节的主讲嘉宾



包括：印尼外交部亚太及非洲区域与跨区域合作司司长费布里安·伊拉瓦蒂·马梅萨 (Febrian Irawati Mamesah)；曾任印尼驻肯尼亚、乌干达、索马里、刚果民主共和国 (DRC)、联合国

环境规划署 (UNEP) 及联合国人居署 (UN-Habitat) 大使的穆罕默德·赫里·萨里普丁博士 (Dr. Mohamad Hery Saripudin)；以及巴查查兰大学和平发展与全球南方研究中心执行主任伊尔曼·G·

兰蒂博士 (Dr. Irman G. Lanti)。论坛由穆罕默德·菲克里·安绍里 (Muhammad Fikry Anshory) 主持。

同时曾任印尼驻埃塞俄比亚、吉布提及非洲联盟大使

(2019—2025年)的阿尔·布希拉·巴斯努尔表示，本次国际研讨会旨在增进各界对亚非会议精神及潘查希拉价值观的理解，进一步推动和平、团结、平等与全球合作。

他说：“诞生于1955年亚非会议的万隆精神，至今仍与当前全球发展和国际局势变化息息相关，因此有必要继续向世界，特别是亚洲和非洲国家广泛传播并加以弘扬。”

他进一步指出：“要让万隆精神持续焕发活力、发挥启迪作用，并成为国际社会的重要指引，就必须加强各国人民之间更加紧密和坚实的民间交流与合作 (People-to-People Cooperation)。”

印度尼西亚—中国友好协会是一个致力于促进印尼与中国人民之间，以及与世界各国人民之间友好关系与合作的民间组织。

本次研讨会吸引逾300名嘉宾与会，包括各国驻印尼大使、外交官、政府官员、企业界人士、学者、学生及社会各界代表。

研讨会结束后，与会者还参加了历史寻访活动 (Historical Walk)，从萨沃伊霍曼酒店 (Hotel Savoy Homann) 步行至独立大厦 (Gedung Merdeka) 及亚非会议博物馆，重温亚非会议的重要历史足迹。

BANK MAYAPADA		(2026年6月8日)			
		来源: 国信银行 (MAYAPADA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	18.068,00	18.258,00	18.018,00	18.308,00
新元	SGD	14.023,00	14.166,00	13.973,00	14.216,00
澳元	AUD	12.745,00	12.890,00	12.695,00	12.940,00
港币	HKD	2.309,00	2.330,00	2.309,00	2.330,00
日元	JPY	113,17	113,65	112,27	114,55
欧元	EUR	20.914,00	20.959,00	20.914,00	20.959,00
英镑	GBP	24.159,00	24.267,00	24.159,00	24.267,00
人民币	CNY	2.665,00	2.692,00	2.675,00	2.682,00

两大冲击“补刀” 金价涨幅“归零”

(纽约8日讯) 黄金今年涨幅“归零”了!

综合外媒报导, 美国非农就业优于预期, 强化美联储利率维持在高点的可能性, 加上中东冲突让通胀担忧挥之不去, 黄金持续下挫, 一度跌破4300美元关口。

目前黄金收复部份失地, 惟仍处下跌趋势。截至大马时间下午3时35分, 黄金期货价格暂报每安士4332.25美元, 下跌33.05美元或0.76%; 黄金

现货也同步走低, 暂报每安士4310.63美元, 下跌78.70美元或0.43%。

值得一提的是, 今年黄金期货价格以4350美元水平“开市”, 以目前价格比较, 黄金期货几乎回吐全年涨幅。

白银同步受挫

另一边厢, 受黄金价格下跌影响, 白银期货同步失守70美元大关。截至同样时段, 白银期货暂报每安士67.58美元, 下跌1.53美元或2.21%。



外媒报导, 高盛集团的经济学家表示, 劳动力市场强于预期, 不再预期美联储今年降息; 而华泰证券认为, 霍尔木兹海峡持续封锁, 加剧全球能源短缺, 不论是海湾国家, 还是发展中净进口国的现

金流紧张局面都可能进一步恶化, 短期对黄金的供需不利。

此外, 短期全球名义利率可能进一步上升, 并推升真实利率, 或令金价进一步承压。

(东方日报)

黑色星期一 三大股市遭重创!

(首尔、东京、台北8日讯) 亚股周一(8日)开盘遭遇“黑色星期一”!

综合外媒报道, 亚洲股市今日开盘即遭“围剿”。日本与台湾股市早盘重挫; 韩国股市更发出熔断。

韩国综合指数今日开盘即跌破8000点关口; 距离该股于上月26日首次站上8000点, 仅过去9个交易日。

据韩国交易所, 韩国综合指数较今日以8048.09点开盘, 较前一交易日下跌112.50点, 跌幅1.38%。随后跌幅迅速扩大, 并失守7500点。由于市场出现急剧

暴跌, 韩国交易所于当天上午9时3分42秒启动熔断机制(Circuit Breaker), 暂时停止交易。

最新消息显示, 韩国交易所表示已召开紧急会议, 评估不断上升的市场波动, 并讨论确保市场稳定运行的措施。

截至大马时间上午9时40分, 韩国综合指数暂报7574.03点, 下跌586.56点或7.19%。

台股台股配陪跌

另一边厢, 日本日经指连续下跌, 跌幅一度超过2500点或逾4%, 最低触及曾63987点, 跌破64000点整数关口; 台湾加权指

数盘中最低触及42376点, 下跌近2700点, 写下史上盘中最大跌点, 上市公司总市值一口气蒸发近9兆新台币。

截至该时段, 日本日经指数暂报63704.60点, 下跌2883.52点或4.33%; 台湾加权指数暂报42771.55点, 下跌2299.39点或5.10%。

祸根始于美股?

外媒报道称, 鉴于美国5月非农就业数据远超预期, 市场对美联储重启加息的预期急剧升温; 此外, 市场开始重新检验人工智能(AI)供应链涨幅、盈利兑现速度与利率风险之间的落



差。费城半导体指数单日急泻逾一成, 创下75个月来最大跌幅; 纳斯达克指数急挫逾4%, 创14个月来最大跌幅, 单日急跌约1122点, 更改写上最大跌点纪录; 标普500指数成份股市值单

日蒸发约1兆8000亿美元。

美股科技与半导体类股崩跌的冲击迅速外溢至亚洲市场, 受到AI与半导体股红利带动的台股、日股与韩股首当其冲, 开盘即遭围剿。

(东方日报)



资本支出疲软 日首季GDP遭下修

(东京8日讯) 受资本支出疲软及中东战争持续带来的不利影响拖累, 日本2026年首季国内生产总值(GDP)按年增长1.8%。

外媒报道, 日本政府周一(8日)公布GDP修正数据, 日本首季经济增速低于此前公布的2.1%, 按年仅增长1.8%, 惟胜外媒预期。

报道称, 资本支出是拖累GDP的最大因素, 按月下降0.7%; 中东战争加剧了经济前景的不确定性, 促使企业普遍削减大规模支出计划。

中东战事最大阴影

此次GDP下修在市场预期之内; 上周发布的一项调查已显示, 首季资本支出几乎陷入停滞。

此外, 此前数个季度因人工智能(AI)基础设施建设带来的超额支出热潮逐渐降温, 经济增长动能也随之放缓。

中东战争持续成为重大不确定性来源, 能源价格居高不下, 威胁在未来数月内持续推升通胀压力。

尽管如此, 日本经济在首季仍获得私人消费和出口需求的一定支撑。然而, 中东战争于6月进入连续第4个月, 经济前景依然笼罩在阴云之下。

日央行或转鹰?

疲软的GDP数据也令外界对日本央行下周议息会议上的加息空间产生疑问。

此前, 日本央行已发出讯号, 将讨论在中东战争引发能源驱动型通胀的背景下上调利率的可能性。

由于高度依赖石油和天然气进口, 日本对战争引发的能源成本上涨尤为敏感。这一因素近几周来也对日圆汇率构成了明显压力。

截至目前, 日圆汇率处于1美元兑160日圆之间。(东方日报)

韩元跌跌不休 韩国雪上加霜

(首尔8日讯) 韩国股市今日遭遇“围剿”, 一度大跌逾8%, 并触发熔断机制, 导致汇率同步重挫, 下探至历史新低。

综合外媒报导, 近期韩元兑美元汇率持续走贬, 今日(5日)更跌破1560韩元兑1美元大关; 本月以来, 韩元兑美元平均汇率已超过1520, 创下自1998年亚洲金融风暴以来近28年的新低。

年初至今跌逾6%

在盘中夜间交易时段, 韩元汇率更曾下探至1560, 创至全球金融危机时水平, 跌幅甚至超过泰

铢等其他新兴市场货币。

值得一提的是, 年初至今, 韩元兑美元累积跌幅已超过6%, 是亚洲表现最为疲软的货币之一。

截至大马时间上午11时零5分, 韩元汇率暂报1美元兑1549.84韩元。

汇率深陷“内忧外患”

专家分析指出, 韩元显著走弱是由多重国内外因素交织所致。

国内方面, 外资在韩国股市的获利了结操作构成韩元贬值的重要推力; 仅2026年5月, 外资在韩国股市的净卖出规模已超44兆韩元。



此外, 韩国散户投资者持续增持海外股票尤其是美股资产, 进一步加大了美元需求和韩元抛售压力。

至于外围, 旷日持久的中东冲突导致油价居高不下, 加上美联储的鹰派高利率政策, 皆加剧了美元走强的现象。

同时, 美国关税政策引发的担忧, 以及韩国企

业对美国的直接投资扩大, 也进一步推升了美元需求, 使韩元面临更大的贬值压力。

尽管韩国经济在出口表现上保持强劲, 并拥有经常账盈馀, 但汇率跌至金融危机水平, 凸显出韩国经济在面对大规模资本外流和外部负面因素时, 防御能力仍显不足。

(东方日报)

自家人也唱衰 投资者应做空美债?

(纽约8日讯) 美国银行巨头——摩根大通(JPMorgan Chase)向投资者建议, 维持做空美国国债, 以及作多德国国债的策略。

署名巴利(Jay Barry)等人的摩根大通策略分析员在一份报告中写道, 目前预计2年期和10年期美债殖利率将分别升至4.20%和4.70%, 比之前的预测再高出30个基点和20个



基点。

这份报告写道, 过去一年, 美国劳动力市场在“稳健成长”的背景下趋稳, 引发了市场质疑, 目前的美国货币政策立场是否真的“实际上具有紧缩性倾向”。

事实上, 上周五(5日)美国强于预期的5月非农就业数据公布后, 市场交易员大多放弃美联储(Fed)在今年抄前加息的预期。(东方日报)

两大因素使然 全球航空业今年净利预期腰斩

(里约热内卢8日讯) 国际航空运输协会(IATA)发表报告称, 其最新航空业今年的净利预测总额为230亿美元(约936亿令吉), 远低于此前约410亿美元的估算, 也低于去年的450亿美元净利。

其中, 中东地区的航空公司今年预计共亏损43亿美元, 去年则是净赚72亿美元。

开销激增近四成

虽然航空客运需求依然强劲, 飞机入座率不断提高, 营业额预计

将增至逾1兆1600亿美元(约4兆7212亿令吉), 惟仍然不敌地缘政治冲击和燃油价格波动带来的影响。

IATA预测, 航空业今年燃油总开销将达3500亿美元, 比去年2520亿美元高出38.89%。

在IATA于巴西里约热内卢举行的年度大会上, IATA董事主席沃尔什(Willie Walsh)解释, 基于两个因素而下调今年的全球航空业净利预测。首先是航空燃油价格大幅



上涨, 涨幅远超预期; 第2是海湾地区的航空公司营运中断。

IATA的代表超过370家航空公司, 约占全球航空客运量的85%。

(东方日报)

科技创新，世界义乌打“明牌”

中新网义乌6月8日电(鲍梦妮)做珍珠饰品生意的陈俊伟明显感觉到，“世界超市”义乌变得越来越有“科技范”。

去年10月，浙江义乌第六代市场标志性项目——全球数贸中心开业。彼时，入驻市场的陈俊伟就在新摊位门口摆上了一台智能显示屏，让AI数字人客服“拉生意”。屏幕上，与真人形象一模一样的数字人熟练切换英语、阿拉伯语、西班牙语等语言，回答外商的询问。

“数字人能替代翻译软件，解决店员外语能力不足问题，还能自动回应初步问询、无明确意向的客户，让店员集中精力服务有拿货需求的高价值客户。”陈俊伟说，在数字人的帮助下，他已经和美国、东南亚等地客户达成合作。

二十世纪八十年代，由马路市场起步的义乌确立“兴商建市”战略，当地人将主观能动性发挥到极致，逐渐把纽扣、饰品等万千小商品卖向全球，硬生生走出一条独特的县域发展之路。2006年，义乌发展经验被概括为“莫名其妙”“无中生有”“点石成金”，并在浙江全省范围内学习推广。

40多年来，从低附加值的手工产品出发，到形成高柔性、快响应、强协同、数字化的现代产业体

系，再到人工智能时代，将前沿科技与商贸全链条深度绑定，义乌成为浙江不断以科技创新塑造发展新优势的缩影。如今，“科技范”十足的小商品产业生态，正是“义乌发展经验”持续传承发展的写照。

步入义乌全球数贸中心，“科技感”有许多更为具象化的展现：AI导航找铺寻品，AI透明翻译屏让中国商户和外商无障碍交流、人工智能将产品介绍视频秒翻译为100多种语言……各色智能场景应有尽有。

点开中国首个聚焦小商品贸易的大模型——“世界义乌”商贸大模型，13项AI应用工具覆盖设计、生产、营销等6大领域，全球贸易热力图、市场指数等数据交易平台实时运转，彻底颠覆了传统生意的逻辑——过去，商户普遍是坐等客商上门的“坐商”；如今他们借助AI和大数据，转型为主动出击、全球“抢单”的“行商”。

在这里，AI正渗透进贸易链全流程。

作为世界“小商品之都”，义乌每天都有无数关于“爆款”的焦虑。主营星空灯的浙江优克拉智能科技有限公司总经理魏俊记得，以前运营团队每天要耗费2小时，手动在Excel表格中复制、粘贴电

商平台的数据，再依靠人



工经验分析竞品款式爆火的原因。

通过使用AI助手“悟空”，这一过程发生了质的改变。它可24小时自动抓取全平台星空灯品类的爆款数据，完成清洗、分析、标注。早晨9点，一份“今日爆款雷达报告”就能准时推送到工作群，热点捕获率达100%。

在魏俊看来，作为中小商家的他们如今拥有了和互联网大厂同频的“市场雷达”，把“拆爆款”变成“看消息”。

科技创新已经是义乌推动小商品乃至全市经济发展的一张“明牌”。以市场为导向为信号，在当地，越来越多的企业将目光投向产业链科技含量的提升。

从业20余年的浙江斯塔格运动医疗科技有限公司总经理洪庄明刚刚从德国出差回来。今年，欧洲和南美市场是其企业的重点拓展区域。

“我们根据海外市场的反馈，有针对性地对产

品进行调整。”洪庄明发现，国内用户皮肤敏感，对亲肤性和舒适度要求极高，倾向于牺牲部分功能性以换取更好的穿戴体验；欧洲用户皮肤耐受度高，功能性为首要指标，护具必须保证压力支撑等专业性能。

他说，加大创新投入、提升产品附加值是企业“护城河”。为此，该公司与复旦大学义乌研究院、东华大学等高校科研院所合作攻坚材料研发、产品设计，如今企业研发费用占销售额比重已超过5%。

义乌的科技创新并非“从实验室出发”，而是从订单出发、从场景出发——哪里有贸易堵点，哪里就成为科技创新的发力点。

例如，为推动科技成果供给与企业需求精准对接，近年来义乌市科技局构建了“需求—供给—服务”三单联动体系，通过“访企问需+线上服

务”双渠道，深入了解企业

发展难题，打通校企合作通道。此前，南京工业大学义乌技术转移中心的工作人员走访市场，与一位销售水杯的商户交流时发现，后者面临产品设计同质化以及新产品开发周期长、成本高等问题。他们引入学校研发设计团队，通过模具优化与创新材料应用，开发出兼具成本优势与独特造型的冰淇淋水杯，实现外贸销量突破10万个。

“义乌市场中约三分之一的产品来自义乌本土企业。我们积极扶持传统制造业企业申报高新技术企业，提升创新能力，并给予研发经费补助，协助企业对接高校专家教授、开展技术合作。”义乌市科技局党组成员、科技金融科科长金正春说。

再如，在跨境电商热潮中，不少电商企业虽被认定为传统意义上的贸易企业，但事实上具备研发设计能力，在选品分析、趋势预测、客户维护、仓储物流管理中广泛应用人工智能技术、自研信息系统。当地科技部门引导这些企业将技术研发板块剥离，成立专门的技术服务公司，得以享受科技企业相关优惠政策。

仅2025年，义乌就新成立化妆品、跨境电商等行业新型研发机构7家，服务

行业中小企业500余家，新增研发投入1.4亿元。

对科技创新的追求，造就着一个更具活力的义乌。“十四五”时期，义乌全社会R&D经费年均增长24.5%，当地GDP从“十三五”末的1486亿元增长至“十四五”末的2693.3亿元。

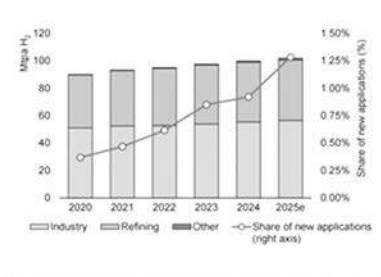
以一隅观一域。20年来，全力推广义乌发展经验的浙江，已诞生39个“千亿县”，占全部县(市、区)比重超4成。为打造高质量发展强引擎，仅去年该省科技创新投入就达7232亿元，新增高新技术企业超6000家，科技型中小企业1.76万家。

科技创新这张“明牌”，关乎当下，更关乎未来。浙江官方提出，要让创新浙江成为中国现代化省域先行的鲜明标识。而2035年建成高水平创新型省份和科技强省，成为该省未来征程中的重要锚点。

在前不久于义乌召开的浙江推进县域经济高质量发展会议上，浙江省委书记王浩表示，要精准发力推动创新浙江建设全面成势。结合实际做深做透“两篇大文章”，加快打造人工智能创新发展高地，着力营造人才成长“最佳沃土”、企业发展“最好摇篮”、融合协同“最高质效”、政策服务“最有力有感”为鲜明特征的一流创新生态。(完)

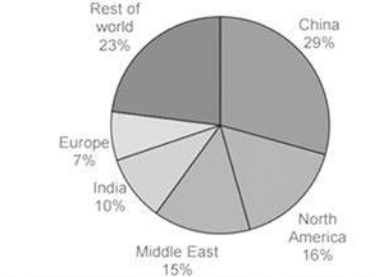
中国绿色零碳燃料替代利用 迈入世界领先行列

图表1:全球氢气需求在快速增长



资料来源: IEA, 方正证券研究所

图表2:中国是氢气的最大需求国



资料来源: IEA, 方正证券研究所

【环球网财经综合报道】中国科技网报道，国家能源集团旗下科环集团烟台龙源公司近日取得重大突破，其大容量氢煤混烧中试试验装置，首次成功实现50%绿氢大比例掺烧以及100%纯氢燃烧。这标志着中国在燃煤锅炉绿色

零碳燃料替代利用领域迈入世界领先行列。

方正证券此前发布研报指出，2026年政府工作报告强调构建新型能源体系，推动绿色低碳转型，氢能作为关键组成部分，在钢铁、化工、交通等领域的空间正逐步扩大。

方正证券还提到，中国绿氢产业虽起步晚，2024年产量约100万吨，占比不足1%，但项目发展迅速，正从示范迈向产业化。

国际能源署预测，到2030年全球绿氢产量有望达3700万吨，中国作为全球最大氢需求国，届时国内绿氢需求预计可达1073万吨。

在技术和产业竞争上，中国凭借占全球约65%的电解槽装机容量和近60%的制造能力，叠加低成本的可再生能源，在绿氢生产上优势显著。根据国际能源署测算，风光制氢成本有望在未来几年趋近煤制氢。

年初至今沪市并购重组市场活跃 新增重组金额超1300亿元

2026年即将过半，沪市并购重组市场持续活跃。年初至今，沪市新增重组290余家次，包括重大资产重组新增24家次，合计金额超1300亿元。

其中，大体量产业整合“好戏连台”，既有资源类企业不断“加固”产业链控制力，也有大规模券业整合持续“上新”，无论是巩固战略资源安全还是助力建设一流投行，并购重组都成为龙头上市公司的“首选”。

例如，2026年6月第一周，沪市并购市场再添百亿“大单”，兖矿能源(600188)164亿元现金收购大股东电力资产，一次性并入火电、风电、光伏、储能、售电全链条资产。兖矿能源还在今年4月宣布，通过控股子公司兖煤澳洲收购红隼集团100%权益，进而间接持有红隼煤矿80%权益，交易对价上限为24亿美元。

同时，紫金矿业拟以55亿加元现金收购Allied Gold Corporation(联合黄金)全部股权，联合黄金核心资产为非洲的三座大型金矿。

券业并购也风生水起。继2025年度国泰君安吸收合并海通证券之后，2026年券业整合大有提速之势。5月7日，东方证券披露重组方案，拟通过发行A股股份及支付现金方式收购上海证券100%股权。两家公司均为上海本土重要综合类券商，并购后上市公司资产总额有望跻身行业前十。

5月19日，中金公司吸收合并东兴证券和信达证券



的重组草案发布，交易金额1139亿元，合并后公司行业排名由第五位提升至第三位。6月3日，东吴证券发布发行股份及支付现金收购东海证券83.68%的重组草案，标的作价超过115亿元。

分析人士表示，从沪市龙头的整合动向看，无论是实体企业对战略性矿产资源保障能力的“加持”，还是证券行业加速向高质量发展，都是产业和资本双向发力下，企业对强国建设与产业链自主安全“顶层设计”的实践，并购正是其中的“主渠道”。

值得一提的是，今年沪市并购市场的积极态势并非只有金额上的累积。

例如，紧扣产业发展这一“支点”，并购市场的产业逻辑不断强化，这一点也在控制权市场得到印证。2026年A股上市公司控制权转让市场中，出现了一批基于产业逻辑的易主案例。

统计显示，沪市上半年至今共有超过20单控制权转让案例，其中嘉华股份、吉华集团、华钰矿业等收购都由产业收购人主导推进，交易锚定产业链协同、深化主业、实体产

业整合的属性显著增强，在优化产业布局的同时，持续推动上市公司发展质量稳步提升。

同时，在“十五五”开局关键窗口期，沪市公司依托并购锚定新质发展方向，培育新质生产力，加速锻造“向新”引擎，则是当下沪市并购的另一个缩影。数据显示，在沪市今年以来超270单非重大重组收购中，一批公司基于主业的收购，或提升主业“新质”含量，或抓住时间窗口，发展动能不断积蓄。

“在蓝筹企业集聚的沪市，随着‘十五五’开局起步，板块内龙头上市公司依托并购重组推进提质增效、提升产业竞争力，直接带动市场交易规模扩容，亦是本年度大额资产重组密集落地的宏观底色与重要动因。”上述分析人士表示。

该人士进一步指出，随着向优整合案例不断涌现，收购市场的产业逻辑不断强化、新质转型持续发生，当基于产业逻辑向优向新的并购成为主流，盲目跨界、跟风或“炒作式”重组自然不再占据“C位”，沪市并购重组呈现了积极健康的发展态势。(澎湃新闻首席记者 田忠方)

港股迎来一波AI企业的密集上市潮 提升市场AI含金量

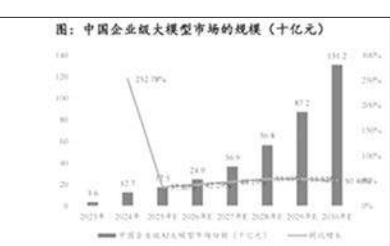
【环球网财经综合报道】2025年至2026年初，港股市场迎来了一波AI企业的密集上市潮，包括滴普科技、明略科技、智谱AI、MiniMax等在内的多家重磅企业相继挂牌，显著提升了市场的AI含金量。

对此，国元证券近日发布研究报告认为，这一现象表明，AI产业的资本化已进入新阶段，香港凭借其开放的融资环境、完善的监管体系以及连接东西方的桥梁作用，正成为内地AI企业走向全球、获取国际资本支持的首选平台。

与此同时，香港资本市场对AI赛道热情持续高涨，AI相关主题指数在过



资料来源: 方正证券研究所



资料来源: 方正证券研究所

去一年中表现强劲，显著跑赢大盘，如恒生人工智能主题指数在2025年录得高达34.6%的涨幅。

国元证券还提到，当前投资逻辑已转向关注AI技术能否有效解决垂直领域的具体痛点、能否创造可衡量的商业价值以及是否具备可持续的盈利模式，不再仅仅为“可能性”买单，而是更加看重“确定性”，即企业的客户基础、收入增速、毛利率和

续费率等核心经营指标。

与此同时，随着AI技术成本的下降和应用门槛的降低，全球企业正以前所未有的力度增加AI领域的预算投入。AI应用正迅速从少数头部企业的“创新实验室”走向各行各业的“标准配置”，广泛渗透到研发、生产、营销、客服、办公自动化等核心业务流程中，以提升效率、优化决策并创造新的增长点。

棉兰苏东五联学友会35周年庆会 共同跨越三十五春秋 苏东奔腾万里一朝前



许鸿刚主席致辞



筹委会主席陈桂珍致辞



司仪叶冬珍

(本报讯)时光荏苒,三十五年的岁月转瞬即逝,仿佛弹指之间便已过去。不知不觉中,棉兰苏东五联师生学友会已经走过三十五个春秋。今日欢聚一堂,昔日的学友鬓边白发增多,但彼此之间的情谊却依旧如初,心中暖意未改。

2026年6月6日,棉兰苏东五联师生学友会为其35周年纪念在雅加达西区市福星多功能大酒楼(Fortune Star Function Hall)举办联谊会,这项活动除了棉兰苏

东五联全体师生参加之外,还邀请印华作协暨其他华社组织派员参加。

基于棉兰苏东五联师生学友会总主席许鸿刚兼任为印华作协副主席和印华作协俱乐部主席,叶冬珍作为印华作协副主席兼文学爱好者俱乐部主任担任这场活动的司仪,印华作协名誉主席黄裕祥偕同黄碧珍、蔡丽英、林秀、杨叶青和何华实等理事也积极参加。

叶冬珍在开幕致辞中表示,尊敬的诸位来宾、各社团的朋友们,以及亲爱的校友们:中午好!今天真是个好日子,老校友相聚一堂庆祝棉兰苏东五联师生35周年庆及社团知友交流欢聚盛会。

衷心感谢五联学友会总主席许鸿刚先生,以及为凝聚校友情而每年发起联欢聚会的各位领导校友,正是因为有你们的努力,无私的奉献,让在校园封闭之后依然能保持联系,实在值得赞扬和佩服。

……刚才大家听完了激



全体到会来宾大合影

昂澎湃的校歌后,大家心情一定非常激动,现在感觉自己又回年轻时光。

紧接着,棉兰苏东五联师生学友会总主席许鸿刚,以及筹委会主席陈桂珍校友发表致辞。冯亚苞老师赠送水彩画给许鸿刚总主席。

其他的文艺节目,有著名印华歌手陈添业献唱多首华文歌曲和英文歌曲,王樱琦唱“鲁花”,梁温岱唱“童年”,叶美珠和陈添业合

唱“东方之珠”,冯亚苞唱“古月照今尘”,蒋秀妮唱中文歌和印尼文歌都获得热烈掌声,冯丽珍唱“永远不更改”,袁顺和与黄小珍合唱,陈桂珍唱“昨夜星辰”,何淑慧唱“渴望”,杨叶青朗诵诗歌,叶冬珍献唱“秋诗篇篇”等等。

棉兰苏东五联师生学友会35周年纪念活动结束后,叶冬珍偕同多位文友前往印华作协俱乐部会所,即位于

Jl. Pinangia 1 No.49的印尼广肇会馆大楼三楼。

因当时已是下午三时,印华作协俱乐部多个文艺活动已结束,但仍有六十余团友还在三楼歌厅练歌,由专业歌咏老师王玉莲授课。大家也就跟着练歌和听歌。

下午四时整,练歌活动结束。借此机会,叶冬珍向歌友们宣布了一个消息:7月23日是印尼的儿童节,印华作协俱乐部计划组织一项

慈善活动。这次活动包括探访雅加达专门收留来自全国各地贫穷且无住所的癌症和其它病患儿童的医院,以及前往一家收养了45名孤儿的孤儿院,为这些孩子们献上一份关爱。

这项建议赢得了全场热烈掌声,大家都为能够通过“课外活动”参与这些有意义的事情感到欣喜和自豪。

(印华作协俱乐部供稿)



画家冯亚苞向许鸿刚总主席赠画



许鸿刚总主席与女婿女儿学友合影



黄碧珍、黄金妹、林秀文友与许总合影



棉兰苏东五联全体师生合影



棉兰苏东五联学友合唱



许鸿刚副主席与作协文友们合影



何淑慧演唱



叶美珠与陈添业对唱



杨叶青朗诵诗歌



陈添业演唱

美加墨世界杯将近 华侨华人: 气氛热烈 期待开赛

中新网北京6月8日电(记者 门睿)2026美加墨世界杯开赛在即,赛事举办地侨胞接受中新网记者线上采访时表示,当前比赛场馆附近赛事气氛热烈,侨胞做好准备,期待赛事鸣哨开球。

本届世界杯揭幕战将于当地时间6月11日在墨西哥城阿兹特克体育场上演。在墨西哥生活5年多的自媒体博主王先生在连线采访中告诉中新网记者,墨西哥足球气息浓厚,平日里每逢球赛,无论是餐厅酒馆还是路边排档,都会聚集大批民众。他们通常身穿支持球队的球衣,即使是在屏幕前收看转播,依然热情不减地为球队助威。

王先生观察到,随着开

赛日临近,墨西哥城部分地铁线路的现代化改造、连接市中心两座换乘地铁站的“高架公园”等多项市政设施建设项目进入尾声,位于墨西哥城中心的宪法广场也已搭建起大屏幕,届时将供观众同步观赛。

目前,王先生已经连续在社交媒体平台发布多条视频,以倒计时方式介绍场馆周边环境、当地公共交通线路等情况。他表示,赛事期间墨西哥城逐渐进入雨季,偶尔会有短时强降雨,观众前往当地观赛可备好雨具。他也将持续记录当地的世界杯氛围,向更多中国网友分享这场足球盛会。

在多伦多生活的加拿大华人曹比熊(化名)表示,虽



大力神杯亮相多伦多,吸引当地民众前往参观。(受访者供图)

然多伦多的传统热门项目仍是棒球与冰球,但得益于当地的多元文化背景,足球氛围也十分浓厚。当地来自阿根廷、巴西和意大利等传统

足球强国的移民众多,每逢常规赛比赛和国际比赛日都能吸引大批观众前往绿茵场助阵。

“多伦多的(世界杯)比

赛球票一票难求。”曹比熊表示,虽然仍然在抢购赛事门票,但在世界杯赛前已经前往蒙特利尔观看了加拿大国家队对阵爱尔兰队的比赛,这也是加拿大队在杯赛前的最后一场热身赛。

曹比熊说,随着赛事临近,当地气氛逐渐热烈,各个国家的俱乐部球迷会已经开始宣传集体观影活动,市政厅门口的倒计时装置吸引诸多市民打卡,便利店中也开始售卖本届世界杯赛事周边商品。此前“大力神杯”抵达多伦多时,大家都穿着自己支持球队的球衣前去一睹风采,其中也不乏华侨华人的身影。

亚特兰大是本届世界杯美国11座主办城市之一,旅居当地的美国《美中报

导》社长江维表示,这是亚特兰大继1996年举办第二十六届奥运会后的又一次盛事,目前赛事场馆已经开始装置赛事标志等装饰。在亚裔社区,不少人提交了赛事志愿者申请,餐厅和酒吧也做好准备:重新购置大尺寸电视机,在户外区撑起太阳伞,还推出了世界杯期间定制美食套餐。

江维表示,世界杯是华侨华人十分关心的议题,也成为团队接下来一段时间的工作重点,尤其是在亚特兰大举行的半决赛,是他们着重关注的比赛场次。“我们团队将全体出动,除了做采访、发新闻,还有成员取得资格前往赛场做志愿者,相信会给大家带来更多参与其中的亲身感受。”(完)

伊朗队抵达世界杯驻地 墨军警车队护送



新华社北京6月8日电 参加2026美加墨世界杯的伊朗国足球代表团7日抵达墨西哥边境城市蒂华纳，在全副武装的墨军人和警察护送下前往酒店。

伊朗国足球此前在土耳其安塔利亚备战三周。据美联社报道，他们6日乘坐包机从安塔利亚直接飞往蒂华纳，于7日凌晨5时左右抵达。数十名伊朗球迷在机场欢迎球队的到来。

球员们登上大巴，向球迷挥手致意。随后，大巴在军警车队护送下前往酒店。据法新社报道，在伊朗队下榻的酒店周围，以及他们计划训练的卡连特体育场入口处，均提前安排了严密的安保措施。

蒂华纳位于墨美边境，距离加利福尼亚州南部城市圣迭戈约20公里。由于伊朗队获取美国签证不顺，在伊朗足协的要求下，国际足联5月下旬批准伊朗队将本届世界杯的驻地从美国亚利桑那州图森市改为墨西哥蒂华纳。

伊朗驻墨西哥大使阿布拉法兹勒·帕桑迪德说，7日抵达的代表团共

70人，其中仍有15人未获美国签证。据法新社报道，未获签证的人中包括伊朗足协主席迈赫迪·塔杰。

伊朗队后卫伊赫桑·哈伊萨菲抵达后接受采访说，自今年2月美国和以色列袭击伊朗以来，球队遭遇了“非常困难的情况”，所幸球员们身体状况很好，“完全准备好”参加比赛。

“不幸的是，我们教练组的几个关键成员没有获得签证，他们在球队中扮演着非常重要的角色。”哈伊萨菲请求国际足联尽快解决上述问题。

按照路透社说法，这是1930年世界杯开始举办以来，首次出现参赛国家与东道主国家交战的情况。

伊朗队三场小组赛都将在美国境内进行，分别是6月15日和21日在洛杉矶对阵新西兰、比利时，6月26日在西雅图对阵埃及。如果伊朗队和美国队都获得小组第二，他们可能会在7月3日得克萨斯州阿灵顿举行的32强比赛中相遇。(郭倩)

英法德乌领导人举行会晤 表示支持俄乌直接对话

英国、法国和德国领导人7日在英国首都伦敦同乌克兰总统泽连斯基举行会晤并发表联合声明，表示支持乌克兰和俄罗斯直接对话，同时强调围绕俄乌停火和后续谈判的各项努力应与欧洲以及美国保持密切协调。

英国首相斯塔默、法国总统马克龙和德国总理默茨当天同泽连斯基讨论了推动实现持久和平的有关条件。声明

说，有关协议应兼顾欧洲安全利益，涉及欧盟和北约的内容应分别征得相关成员同意。

声明还说，四方讨论了停火后的安全保障安排，以及如何利用即将在法国举行的七国集团峰会、下一次“志愿联盟”会议和在土耳其举行的北约峰会协调后续行动。

俄罗斯方面暂未对这一声明作出回应。

(赵家崧/新华社)



伊朗打击以色列

特朗普呼吁伊朗收手、劝以色列别报复

伊朗7日就黎巴嫩局势对以色列实施导弹打击后，美国总统特朗普呼吁伊朗就此收手，重返谈判桌，并表示会马上给以总理内塔尼亚胡打电话，劝以方不要报复。

特朗普告诉美国福克斯新闻频道记者：“我对伊朗的建议是：你们已经发射了导弹，就行了。回到谈判桌前，达成协议吧。”

特朗普称，伊朗当天向以色列发射导弹前，美伊已“非常接近”达成协议，他原本估计8日至10日前后就能签署。他同时说，以色列当天早些时候空袭黎巴嫩首都贝鲁特南郊，没有事先与美方协调，他对此感到不快。最新事态“肯定对谈判没帮助”。

特朗普稍后接受美国阿克西奥斯新闻网记者采访时说，他将马上致电



内塔尼亚胡，劝他不要对伊朗采取报复行动。这家新闻网站稍后报道，特朗普与内塔尼亚胡通话。

特朗普告诉阿克西奥斯新闻网站记者：“伊朗的打击没有伤及任何人。希望以色列不要进行报复。如果内塔尼亚胡对伊朗还击，那情况只会像过去47年或者过去3000年那样，一直持续下去。”

特朗普还说，美国与伊朗距离达成

最终协议“已经非常接近”，他“不希望因为现在发生的事情而导致协议破裂”。

另据《以色列时报》报道，以方官员在以色列遇袭后称将对伊朗予以强烈回应，但尚不明确如果以色列决定报复性空袭伊朗，是否会得到美国支持。以色列第12频道电视台此前援引一名美国高级官员的话报道，美方“不参与此事”。

为回应此前以色列空袭贝鲁特南郊，当地时间7日晚，伊朗对以色列实施打击。据美国媒体报道，伊朗发射三轮导弹，总计至少10枚弹道导弹。这是自美伊停火约两个月以来，伊朗首次直接攻击以色列。以军称“拦截所有来袭导弹”。

(徐剑梅、庞昕熠/新华社)

能源价格飙升影响汽车、建筑、化工等行业 中东局势冲击欧盟百万工作岗位

【环球时报驻德国特约记者 青木 环球时报特约记者 任重】受中东紧张局势影响，一连串经济连锁反应正在欧盟内部显现。美国《华尔街日报》5日报道称，欧元区经济一季度出现萎缩，这一局面给欧洲央行带来难题：既要抑制不断上升的通胀，又要避免对经济活动造成过度损害。与此同时，欧盟就业问题也愈发凸显。欧盟就业事务专员罗克萨娜·明扎图日前表示，受美以冲突引发的能源价格飙升影响，欧盟汽车、建筑、金属、化工、运输等行业今年或将流失多达130万个就业岗位。

130万个工作岗位面临风险
明扎图在介绍“2026年春季一揽子计划”时发出了上述警告。这份由欧盟委员会发布的半年期文件，旨在为

留态度，认为对收入提升有限。

对于政策实施效果，泰国学界存在不同看法。泰国商会大学商业与经济预测中心助理主任威猜·考颂巴认为，如果没有相关补贴措施，国内消费和购买力可能出现更大幅度下滑，因此该计划在消费走弱背景下发挥了“缓冲垫”作用。但朱拉隆功大学经济学家阿提帕·穆提塔查伦认为，如果目标是降低生活成本和扶持小商户，现有方案能够发挥一定作用；若希望通过新增消费拉动GDP增长，其效果则相对有限。

此外，部分学者还担忧，持续依赖举债实施消费刺激政策可能进一步增加财政压力。



27个成员国提供关于欧盟经济优先事项的指导方针。据欧洲新闻台报道，这个一揽子计划用了很大篇幅探讨就业问题，重点关注如何促进就业，以及欧盟国家应如何应对战略性行业中长期存在的熟练工人短缺问题。欧盟认为，如果不解决劳动力问题，欧盟竞争力议程就无法取得成功。

明扎图在新闻发布会上表示：“由于中东紧张局势，多达130万个工作岗位面临风险，特别是在能源密集型行业。”

据美国“政治新闻网”报道，欧盟委员会确定了面临就业压力的几大主要行业。汽车行业是德国经济的支柱产业，欧盟委员会表示，该行业在向新能源汽车转型的过程中，约60万个工作岗位面临风险；在电池行业，约8.5万个工作岗位岌岌可危；太阳能制造领域近5.9万个岗位承压，而推行低碳措施还将波及钢铁行业的4500个岗位。

“高昂的能源成本、产业结构调整与绿色转型，持续给欧盟经济施加压力，未来几年欧盟或将出现大规模失业。”报道称，欧盟委员会据此修正了其失业率预测。去年秋季欧盟委员会预测2026年、2027年欧盟失业率

分别为5.9%、5.8%，最新预测显示，这两年失业率均升至6%。

雇主反映难以招到具备合适资质的员工

就在春季一揽子计划发布后不久，总部位于布鲁塞尔的游说团体“欧洲工业圆桌会议”(ERT)发布了一项调查，结果显示该组织2/3的首席执行官和董事长认为，过去6个月欧盟的商业环境有所恶化。在接受调查的57位人士中，超过半数表示预计今年剩余时间里欧盟经济状况将进一步恶化。

“欧洲动态”网站5日对此报道称，这些结果意味着，欧盟整体商业信心指标在过去两年中持续下滑。协助编制该调查的美国智库“世界大型企业联合会”负责人萨拉·默里表示，“整体形势令人担忧，特别是在就业方面，首席执行官们对欧盟经济前景继续持极度悲观的看法。”

“欧盟雇主持续反映难以招到具备合适资质的员工。”据“政治新闻网”报道，根据欧盟委员会数据，2023年有68%的中型企业报告存在技能短缺问题。到了2024年，77%的企业表示劳动力和技能短缺已成为阻碍投资的壁垒。

欧盟推动“投资于人”以

提升竞争力

据“政治新闻网”报道，这些担忧反映了布鲁塞尔内部一场更广泛的辩论：尽管欧盟计划提振本土制造业，但在战略性产业方面，欧盟是否正在失去阵地，落后于中国和美国等竞争对手。

根据欧盟5月份发布的最新经济预测，美以冲突正在拖累欧盟经济增长并推高通胀。欧盟各成员国经济增速、通胀水平差距显著，欧委会认为这种发展不均衡会进一步削弱欧盟整体竞争力。

“自上任以来，欧盟委员会主席冯德莱恩便将竞争力置于优先地位。”欧洲新闻台称，日益加剧的地缘政治不确定性进一步强化了这一方针。春季一揽子计划也体现了这一点，重点关注欧盟如何巩固其在全球舞台上的地位。

“投资于人是欧盟最强有力的竞争力战略之一，也是建立一个能够在创新和竞争中胜出并经受住任何挑战的联盟的基石。”明扎图表示，“本轮一揽子计划带来的变化在于：人力资本已被视为竞争力的核心驱动力，并针对各成员国制定了国别指导意见。”欧盟委员会首次将教育、职业培训、成人学习、STEM(科学、技术、工程、数学)技能以及技能重塑置于欧盟经济治理框架的核心位置，并为此附带了专门的欧盟建议。

与此同时，欧盟委员会也在努力加快欧盟层面的经济改革步伐。但欧洲新闻台报道称，改革进展在很大程度上取决于成员国的行动意愿，而协调各方行动对欧盟来说历来是一项挑战。

刺激消费

泰国推出“加强版”补贴计划

【环球时报驻泰国特约记者 奚之蕊】为应对对生活成本上升和消费信心下滑带来的压力，泰国政府近期推出“泰助泰加强版”(Thais Help Thais Plus)共同支付计划，希望通过补贴消费支出刺激内需、带动基层经济发展。该计划实施后迅速吸引大量民众和商户参与，但对于其能否真正提振经济，泰国社会各界仍存在不同声音。

据泰国政府公共关系部介绍，“泰助泰加强版”计划于6月至9月实施，满足拥有泰国国籍、持有身份证等相关条件的民众在参与商户消费时仅需支付40%的费用，其余60%由政府承担。政府补贴额度为每人每日不超过200泰铢(100泰铢约合20.6元人民币)，每月不超过1000泰铢。补贴范围涵盖食品饮料、日用品和公共交通等消费项目，但不包括烟草、彩票、礼品券以及美容护理等服务。泰国政府表示，该计划旨在减轻民众生活成本压力，增加基层资金流动，并帮助小型商户提升收入。

此次政策出台的背景是泰国经济正面临多重挑战。受中东局势持续紧张、能源价格波动等因素影响，泰国居民生活成本上升，消费者信心受到影响。《日经亚洲评论》日前援引益普索全球消费者信心指数数据称，4月泰国消费者信心指数下降10.9点，为调查涵盖的31个国家中降幅最大。在此背景下，泰国内閣于5月批准通过紧急法令举债4000亿泰铢，用于实施经济刺激和福利支持计划。

据报道，该计划从实施以来便获得较高关注度。泰国财政部数据显示，截至6月5日，已有2604万人获得参与资格，累计消费金额超过125亿泰铢，近100万家商户完成注册。

对不少消费者和商户而言，该计划确实带来了实际帮助。曼谷一家传统甜品店店主吉塔诺克·普鲁克萨努班表示，参与该计划有助于增加现金流和收入，此前类似举措曾使店铺营业收入增长约50%。

一些消费者同样认为，该计划有助于降低日常开支。不过，也有商户持保

留态度，认为对收入提升有限。

对于政策实施效果，泰国学界存在不同看法。泰国商会大学商业与经济预测中心助理主任威猜·考颂巴认为，如果没有相关补贴措施，国内消费和购买力可能出现更大幅度下滑，因此该计划在消费走弱背景下发挥了“缓冲垫”作用。但朱拉隆功大学经济学家阿提帕·穆提塔查伦认为，如果目标是降低生活成本和扶持小商户，现有方案能够发挥一定作用；若希望通过新增消费拉动GDP增长，其效果则相对有限。

此外，部分学者还担忧，持续依赖举债实施消费刺激政策可能进一步增加财政压力。





蔡金明老师演唱《相遇》 刘善强演唱《草原之夜》 童行早演唱《可惜春风不懂我悲伤》 蔡金明演唱《中国功夫》 方月云演唱《黄河梦》 张秀兰演唱《山水之恋》 郭礼汉演唱《中国的月亮》 王绣梅演唱《我爱你塞北的雪》

雅韵音乐培训中心二十周年庆典晚会圆满落幕



蔡金明致辞 田锦堂致辞 王嘉诚致辞

(本报讯)雅韵音乐培训中心成立二十周年庆祝晚会6月6日在雅加达“金莎国际大酒楼”隆重举行。创办人蔡金明老师与学员、嘉宾近600人欢聚一堂，场面热烈温馨。

蔡金明老师致辞，向二十年来关心、支持雅韵成长的学员、顾问、朋友及社会各界致以诚挚感谢。他特别感谢郭礼汉、林凤玉、林楚伦等学员的鼎力支持，感谢田锦堂、许志、陈宥金等顾问的悉心指导，感谢王振川、蓝龙华等挚友的多年鼓励，也感谢新加坡AICE集团王嘉诚总裁、张吉副总裁对音乐事业的关心与支持。他深情缅怀已故学员、顾问及音响师谭荣强等前辈，表示雅韵的成就离不开每一位热心人士的付出与守护。

顾问田锦堂致辞表示，雅韵不仅是一所音乐培训中心，更是一个充满温暖与欢笑的大家庭，希望大家继续热爱音乐，传递爱与希望。

新加坡AICE集团总裁王嘉诚祝贺雅韵成立二十周年，赞赏蔡金明老师以音符为桥、以美育为本，深耕音乐教育，点亮无数人的艺术梦想，推动中印文化交流。他钦佩蔡老师二十年如一日坚守初心，同时兼顾艾雪冰淇淋事业十余年，并感谢田锦堂顾问等一路相伴。

晚会上，音乐、歌声、笑声、掌声交织成动人乐章。学员与嘉宾纷纷登台高歌，用歌声表达对雅韵美好未来的祝愿。(刘姓华)



蔡金明(右)献花给王嘉诚 蔡金明(右)献花给田锦堂 张秀兰(右)演唱后接受夫婿田锦堂献花 王绣梅(左)演唱后接受王绣莲献花



蔡金明老师演唱后接受献花和亲朋好友合影



梦幻组合演唱《垄上行》



蔡金明老师的家属在会上



黄淡生、林足容合唱《爱人》



同切生日蛋糕



许文友、何秀玲对唱《请跟我来》



主办单位、嘉宾及全体演员合影



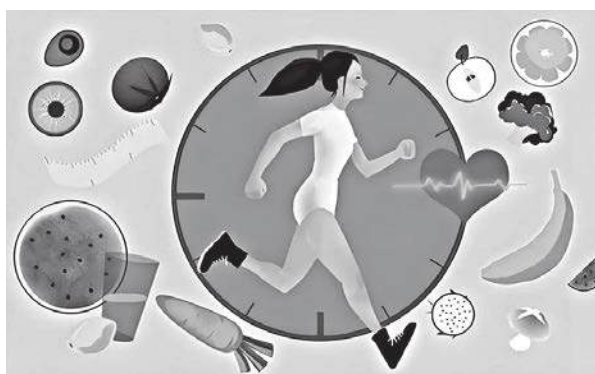
陈士轩钢琴独奏



梦幻组合全体成员演唱后合影



雅韵和乐合唱团演唱后合影



吃动平衡 按下健康生活启动键

健康是幸福的前提，吃动平衡则是保持健康的关键。专家提醒，吃动平衡如同天平两端的砝码，一边是一天中所有食物的摄入，另一边是所有的消耗，只有“吃”“动”相得益彰，才能按下健康生活的启动键。

合理饮食是实现吃动平衡的关键。北京协和医院临床营养科主任于康强调，首先要严把能量摄入关，减少糖油混合物等高能食物，避免喝咖啡加糖或奶精等高

能量密度搭配。其次，可选择既能增加饱腹感又能能量偏低的食物，如绿叶菜、粗粮、大豆制品等。对于单纯肥胖又爱吃主食的人，建议每周减少半两主食，逐步降至原来的1/2或1/3，晚餐尽量少吃主食，选清蒸鱼、豆腐等高蛋白低脂肪食物。于康还给出“四避免一调整”秘诀：避免进食过快，每餐超过20分钟；避免进食过饱，每餐七到八分饱；避免进食过晚，以免扰乱生物节律；避免零食过多。“一调整”即调整进餐顺序，先喝汤或吃蔬菜豆腐，再吃肉类及主食，有利于减少总体能量摄入。他还提醒公众保持淡口味，避免过咸食物刺激食欲、增加高血压风险。

中国疾控中心研究员赵文华指出，家庭对个人健康的影响不可替代，应坚持“大手

拉小手”，做到主食不能缺、油炸不多吃、肉肉适量、蔬菜顿顿有，建议每个家庭制定一周健康饮食计划，避免浪费。一旦三个月内体重变化超过原体重的5%，就要及时查找原因并控制。

运动消耗同样不可少。国家体育总局研究员路瑛丽建议，成年人每周至少进行150分钟中等强度有氧运动或75分钟较大强度运动，以及2~3次抗阻运动。有氧运动包括健步走、跑步、游泳、骑行等，抗阻运动包括俯卧撑、深蹲、平板支撑等。她提醒，碎片化运动也有助改善体成分，久坐人群至少每隔1小时站起来活动1~5分钟。同时要避免极端节食、大量运动、过度依赖减肥产品等误区。

节假日如何保持平衡？于康认为，某一

餐吃多了不必纠结，下一餐少吃点或加大运动量即可。酒是高能量密度饮品，要量力而行，避免空腹饮酒，慢性病患者尤其要先吃东西再少量饮酒。

冬季运动应顺应冬藏原则，不宜太剧烈、大汗淋漓。北京中医药大学教授鲁艺建议，年轻人可适当降低强度，做好热身；老年人和心血管疾病患者宜选太极拳、八段锦等传统保健运动，安排在太阳升起后进行。感冒期间不宜剧烈运动，应彻底恢复后再锻炼。于康说，把运动当成轻松的事融入生活，比如加快走路速度、利用候机候车时间多走几圈，都能有效增加消耗。路瑛丽也强调，只要动起来，就能在美食与运动的平衡中体会快乐。

来源：光明网



烤肠是很多人热衷的街边小吃，最近“路边3元钱烤肠里究竟有没有肉”登上热

路边烤肠能放心吃吗？

搜。在北京海淀区，很多便利店、小商超收银处都有烤肠机，统一售价3元。小商超店主透露，这类烤肠从批发市场进货，进价约2元一根；有的烧饼店线上线下单，进价仅1元左右。

根据国家标准，火腿肠主要原料是肉，属于肉制品。加入淀粉是为了让产品有更好的保水性和口感。按淀粉含量分为三个等级：普通级淀粉含量10%以下，优级8%以下，特级6%以下，还有无淀粉产品淀粉含量仅1%以下。超市里淀粉含量最

多的普通级火腿肠一根也近3元，而路边烤肠进货成本只需1至2元，且没有外包装标注配料，让人不禁疑惑：里面真的有肉吗？

中国食品产业分析师朱丹蓬表示，3元烤肠肉含量少之又少，基本是淀粉加食用明胶，看起来Q弹有肉感；厂家会加少量鸭肉，因为鸭肉在禽肉中最便宜；更无良的产品可能什么肉都没有，只加了入味香精。

近年来消费者给火腿肠贴上“添加剂多”“垃圾食品”等标签。朱丹蓬认为，火腿肠

市场亟需创新升级，但目前整个市场大盘在萎缩，价格战激烈，没有企业敢迈出第一步。

消费者该怎么选？朱丹蓬建议：首先选大品牌，有食品安全保障，国家对特大型肉类企业监管相对健全严格；其次不提倡多吃火腿肠，亚硝酸盐对人体有一定影响，但需达到一定剂量，离开剂量谈致癌不科学。至于3元路边烤肠，不建议消费——食品安全没有保障，一旦出问题取证也很麻烦。

来源：央广网

身体疲惫时能运动吗？

“工作忙了一天，硬撑着去跑5公里，这不是自律，而是透支健康。”北京大学人民医院心血管内科主任刘健认为，身体疲惫时，交感神经处于过度兴奋状态，心率、血压本就处于相对较高水平，此时进行跑步等中高强度运动，会进一步刺激交感神经，导致心率加快、心肌耗氧量骤增，而疲惫状态下心肌供血供氧能力下降，二者形成矛盾，可能引发心肌缺血、心律失常等问题。如果有潜在的心血管疾病，比如年轻人患有肥

厚型心肌病、先天性心脏病等，中老年人患有冠心病等，剧烈运动时猝死的风险就会显著升高。

“规律、适度的运动，能显著降低心血管疾病的风险。”刘健说，上班族可以考虑来点“运动零食”，就是把日常的身体活动拆解成多个短小、易行的碎片化运动方案。比如在工作间隙做拉伸、深蹲等运动，午休或下班后散步、爬楼梯等。

北京大学第三医院运动医学科主任王健全认为，一定要根据个人的承

受能力来适当调整运动强度，适度运动才是科学的。运动前要做好适当的准备活动，注意运动场地和环境因素；运动时要注意循序渐进原则，不要贪多；运动后要做好牵拉运动，可以放松肌肉和关节。

春日渐暖，自然界万物生长，人体容易出现“春困”，主要表现为困倦疲乏、精神不振。首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉建议，春天运动的总体原则是温和、适度，以“微微出汗、不



疲惫”为度。可以根据身体状况来选择，比如在环境好的地方慢骑自行车，活动四肢、放松身心；根据体力打一两套太极拳，活动筋骨、安定心情。

来源：人民网-人民日报

无堂食外卖怎样把好卫生安全关？

“运营花光积蓄，卫生全靠良心”，无堂食外卖在满足便捷用餐需求的同时，也让不少消费者吃出了问题。外卖骑手小赵告诉记者，他跑的区域每10家店就有2~3家专做外卖、不设堂食，这两年明显越来越多。无堂食外卖不设堂食区域，仅保留厨房，多藏在居民楼、厂房甚至菜市场里，凭借门槛低、出餐快迅速兴起。有报告显示，这类店铺在外卖商家中占比约5.78%，大城市更是高达73.91%。

对消费者来说，最大的隐患是卫生状况参差

不齐。北京上班族小甘就踩过坑——尝了家附近新开的外卖店，吃完上吐下泻，翻店铺主页才发现根本没有堂食。小赵也见过两极分化：有的店铺干干净净、现点现做，有的却在厕所旁冷冻肉类、用颜色明显不健康的油。更让人不安的是，平台对新店的考察往往只核实食品经营许可证、健康证、营业执照等固定证照，对店铺内部环境和加工流程并无明确检查标准，卫生基本靠商家自律。

好在国家监管正在收

紧。2025年3月，政府有关机构明确要求推动“互联网+明厨亮灶”模式，强化无堂食外卖监管。同年7月，重庆出台全国首个聚焦无堂食外卖全链条服务的团体标准。平台端也有动作：京东规定用户举报不达标商家，一经核实立即下线并奖励40元饭卡；美团推出AI巡检系统监测商家食品安全；大众点评上线“现制现炒”标识，方便消费者辨别。

作为消费者，能做的其实不少。福建省营养师协会会长刘彦雯提醒，无堂食外卖还可能存在食材



存储不规范、过度烹饪致营养素流失、油脂反复使用、高盐高糖等问题，长期食用会增加心脑血管疾病风险。她建议，点外卖时要有意识地查看商家地址图片和营业执照，优先选有“明厨亮灶”标识的店铺；遇到卫生问题及时向平台举报，既保护自己，也推动行业规范化。

来源：工人日报

以为是视疲劳，一查竟是甲状腺眼病

6月6日是第31个全国爱眼日。今年活动主题是“人

人享有眼健康”。现如今，过度用眼似乎已经成为很多

人的生活常态。出现眼睛干涩、红肿、怕光、流泪等症状，不少人第一反应是熬夜多、用眼过度，认为滴眼药水、睡一觉就能好。但专家提醒，这些看似平常的眼部不适，很可能是甲状腺眼病的早期信号，需要引起足够的重视。

江苏省中西医结合医院眼科主治医师韦琬介绍，甲状腺眼病是一种早期易被忽略、可能会严重影响颜值和视力的眼部疾病。该病与自身免疫、激

素水平密切相关，长期压力大、情绪焦虑、孕期及经期女性等人群，均可能诱发或加重病情。

“虽然甲状腺眼病早期症状容易与视疲劳混淆，但二者在症状表现和缓解方式上存在显著差异。”韦琬指出，视疲劳属于暂时性眼部劳损，典型症状包括眼睛酸胀、干涩、视物模糊、眉棱骨痛等。充分休息、减少用眼、滴用眼药水后症状通常会快速缓解，一般不会引起眼睛结构性病变。

甲状腺眼病则是一种自身免疫性疾病。休息、热敷、自行滴眼药水后症状无法缓解。患者除眼红、眼胀、眼干外，常伴有畏光、流泪、异物感、复视(看东西重影)等症状，且会持续存在并不断加重。如果出现眼睑退缩、眼球突出，同时伴有心慌、手抖、脾气急躁等全身表现，一定要提高警惕，及时就医。

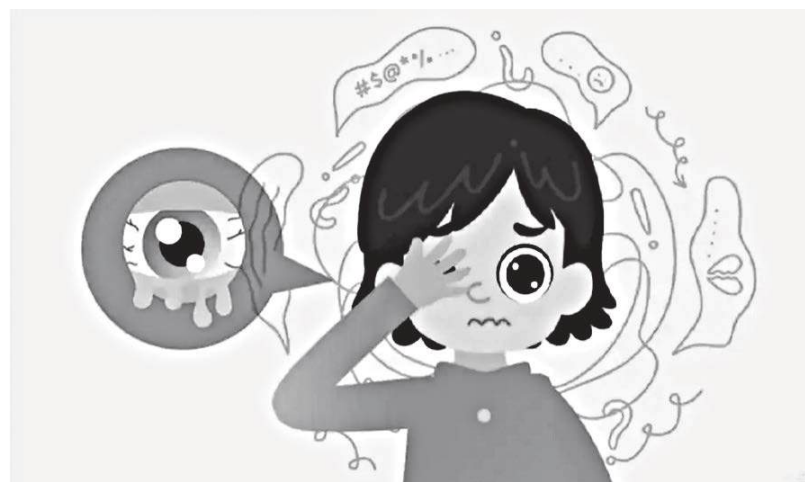
韦琬说，甲状腺眼病临床上分为活动期和非活动期，治疗效果差异显著。活动期(炎症期)表现为眼睑红肿、结膜充血及疼痛，是治疗的关键窗口；非活动期(静止期)病情稳定超过6个月，主要表现为突眼、复视及眼睑退缩。一旦出现相关症状，应遵循“先眼科排查

眼部病变，后内分泌科检查甲状腺功能”的原则，早诊早治。

“有甲状腺病史、家族病史、长期高压、作息不规律人群，即便无症状也应定期检查甲状腺功能及眼部情况，防患于未然。”韦琬建议，公众应避免长期熬夜，保持清淡饮食，适当运动，调节心态，稳定内分泌与免疫系统，从根源上降低发病风险。

同时，还要远离吸烟及二手烟环境，吸烟会大幅提高甲状腺眼病发病率，还会加重病情、影响疗效。切勿滥用刺激性、激素类眼药水，日常护眼以适度用眼、热敷放松为主，可遵医嘱适当使用无防腐剂人工泪液。

来源：扬子晚报



长期在睡前玩手机的人，会付出啥代价？ 医生：或要承担这5种痛苦



27岁的小李，是一家公司的文员。白天盯着电脑忙一整天，只有晚上躺在床上，才觉得“时间是自己的”。

关灯、拉窗帘、窝进被窝、打开手机——这是她每天最放松的时刻。刷短视频、追剧、逛购物软件，一刷就是一两个小时。

大约从2年前开始，她的眼睛出现了干涩、肿胀的症状，但她以为是过度用眼引起，没有太当回事。

直到上周，她的左侧眼睛突然出现剧烈疼痛，连带着头部也出现了剧痛，这才让她觉得情况不对，赶紧去了医院。

经检查，被诊断为双眼慢性闭角型青光眼，病程已经发展到了中期，视神经萎缩达到了近30%。

医生说，这与她长期关灯玩手机有直接关系。而视神经的损伤，不可逆。

小李的经历不是个例。睡前刷手机，到底对眼睛做了什么？今天我们一次性说清楚。

01 长期晚上看手机，眼睛多久会瞎？

很多人觉得，晚上看手机就是“费眼睛”，休息一下就好了。但真相远比想象中严重。

手机的“蓝光”，已被明确是视力的“杀手”。

国际权威期刊《自然》曾发表研究指出：短波蓝光（380-450nm）能穿透角膜和晶状体，直达眼底的黄斑区。

黄斑是眼睛负责中心视力的核心区域，你平日里看东西的清晰度、色彩感知，全靠它。

当蓝光进入眼睛后，会激活视网膜中的光敏细胞，产生大量自由基。这些自由基会攻击黄斑区细胞，导致细胞凋亡。

更危险的是，在关灯后，这样的伤害会翻倍！

夜间昏暗环境下，瞳孔会自动放大，以接收更多光线。这时看手机，蓝光进入眼睛的量比白天多出数倍，对黄斑的伤害也成倍增加。

2020年，美国科学家在《Cell Reports》上发表研究证实：夜晚长期刷手机会扰乱生物钟，同时损伤视网膜视锥细胞和视杆细胞，严重时可能导致失明。

躺着玩手机，伤害更集中！

有数据显示，长时间玩手机近视风险可能增加30%，而侧躺玩手机时，用眼不均衡。

《眼科研究》期刊曾刊登过相关实验，发现持续侧躺玩手机30分钟，视力暂时性下降可达0.3-0.5。长期如此，可能导致双眼聚焦异常，严重甚至可能引起突发性的斜视或失明。

02 睡前長時間玩手机，這5個危害或悄然而至！

据中国睡眠研究会发布的《2020全民宅家期间中国居民睡眠白皮书》中显示，疫情期间61%的人有睡前玩手机的习惯，睡眠时间整体延迟了2-3小时。

然而，长期睡前使用手机还会给我们带来一系列的健康问题，一定要引起重视！

出现眼部疾

长时间在黑暗环境看电子屏幕，容易出现眼干、眼痛等不适感，长期还可能致视力模糊，诱发青光眼、白内障、急性内斜视等眼部疾病。

导致颈椎疾病

低头看手机时，颈椎承受的压力是正常姿势的5-6倍。而且长时间保持一个姿势，不自然的颈曲容易引起颈椎反弓，给颈椎带来巨大负担，导致白天容易出现颈椎不适、疼痛等情况，严重影响生活质量。

影响肝脏健康

中医认为夜间是肝脏排毒的时间，现代医学也证实，长期熬夜会干扰肝脏的代谢节律。

睡前玩手机容易推迟睡眠时间，影响肝脏排毒效率，长期以往，身体毒素无法完全排出，不断累积在体内也会影响肝功能甚至全身健康。

增加痴呆风险

有研究发现，睡前看手机2小时会让褪黑素分泌减少22%，进而容易引起入睡困难、频繁

醒来。对于需要固定时间起床的学生党、上班族而言，很容易导致睡眠时间不足，时间长了会让大脑内的代谢废物、毒素大量堆积，会增加痴呆的发生几率。

耳石症眩晕

耳石症主要是由于身体重力方向的头位发生变化，导致耳石脱落、退化或碎裂时，出现的前庭系统紊乱，患者会出现暂时性的眩晕、恶心、头重脚轻、难以保持平衡以及幻视或眼球震颤的表现。

有研究发现，长期躺着玩手机，突然翻身或换姿势的时候最容易出现这个情况，而且耳石症一旦确诊，容易频繁复发，给生活工作带来严重影响。

03 实在忍不住玩手机，不妨做好這7點

对于爱玩手机的人来说，一下子戒掉这个习惯确实很难。如果你暂时做不到“不玩”，至少做好下面这几件事，把伤害降到最低。

1、保持充足的光线

一直在昏暗环境下玩手机容易引起视疲劳，可能会诱发急性青光眼，甚至失明。

在玩手机的时候，一定要保证周围光线充足，台灯、床



头灯都可以。屏幕亮度也要调到与周围环境接近，不要“刺眼”，也不要“太暗”。

2、眼睛别离手机太近

无论是坐着还是躺着玩手机，要注意不要离手机太近，至少距离屏幕30厘米以上。

3、控制看手机的时间

要避免长时间看手机，每日



看手机的时间应该控制在4小时以内，每隔20分钟就转移视线远眺20秒为宜。

4、不要躺着玩手机

尤其是侧躺着玩手机，会对一侧眼睛带来压迫感，造成供血不足，让左右眼视力不一致。在床上躺着玩手机时，最好采用仰卧位。

5、看手机时多眨眼

看手机的时候可以多眨眼，让眼睛分泌泪液保证眼表湿润度。长时间不眨眼，会导致泪液分泌不足，容易让眼睛干燥，引起干眼症发生。

6、适当补充叶黄素食物

叶黄素是视网膜黄斑区的天然色素，人体无法自己合成，只能靠吃来补充。多吃深绿色叶菜（菠菜、羽衣甘蓝）、玉米、蛋黄，每天一小碗炒菠菜加一个鸡蛋，就能满足基本所需。

7、辅助使用护眼产品

对于熬夜党、长时间盯屏幕、眼干眼涩的人群，除了调整习惯，也可以借助一些辅助工具来缓解不适。

比如叶黄素冰敷眼罩，尤其适合睡前使用，帮助眼睛从高强度用眼中“冷却”下来，缓解眼周疲劳和浮肿。

如果你经常熬夜、眼睛干涩疲劳，可以点击链接了解详情？

需要提醒的是：护眼产品不能替代好习惯，更不能治疗眼病。如果出现持续眼痛、视力下降，还是要及时去医院。

手机是现代生活的必需品，但它不应该是你睡前的“最后一眼”，也不应该是你醒来的“第一件事”。



深夜吃饭会危害健康吗？

许多人习惯在临睡前吃晚饭，无论是因为工作繁忙，还是单纯出于生活习惯。然而，多位健康专家提醒，进食时间实际上会影响消化过程、睡眠质量，甚至长期健康状况。

为什么睡前进食需要特别注意？

除了进食时间外，睡前所吃食物的种类也十分重要，尤其是对于患有胃酸倒流（胃食管反流）或糖尿病等疾病的人群。

根据美国罗切斯特大学医学中心介绍，睡前过近时间进食会刺激胃酸分泌。当人在饭后立即躺下时，胃酸更容易反流至食管，引发胸口灼热感、身体不适甚至食管刺激和炎症。

对于糖尿病患者而言，偏离既定饮食时间表进食，可能导致血糖水平突然升高或下降。

这不仅会影响睡眠质量，还可能增加第二天的饥饿感。

夜间，人体会自然进入休息状态，消化系统的运作速度也比白天慢。因此，在睡前摄入大量食物，会使本应休息的消化系统继续高强度工作。

这种情况会导致：消化不良；胃部胀满不适；腹胀；胃酸反流；生物钟（昼夜节律）紊乱，进而影响身体代谢功能。

深夜进食短期影响

睡前进食可能带来以下即时影响：消化不良和胃部不适；胃酸反流引起的胸口灼



热感；睡眠质量下降；血糖波动，导致身体乏力或难以入睡；过度饱腹感影响睡眠过程。

深夜进食长期影响

多项研究表明，在睡前过近时间进食可能增加体重上升风险，因为人体在夜间休息时处理热量的效率低于白天活动期间。

这种习惯还可能影响胰岛素敏感性，从而增加患糖尿病的风险。

不仅如此，长期保持深夜进食习惯还与以下健康问题有关：代谢紊乱风险增加；心血管疾病风险上升；包括心脏病在内的多种心血管疾病发生率提高。

健康建议

一般建议在睡前至少 2至3小时完成晚餐，避免立即躺下。如果夜间感到饥饿，可选择少量、易消化的健康零食，如水果、酸奶或坚果，并避免高脂肪、高糖分及辛辣食物，以减轻对消化系统和睡眠的影响。

(美都新闻)

谨慎服用保健补充剂

肾脏全天候运作，承担着过滤血液、排除废物、维持矿物质平衡以及帮助调节血压等重要功能。

由于服用营养补充剂可能增加肾脏负担，营养学专家提醒，应谨慎安排补充剂的摄入习惯，以免对肾脏造成损害。

据《EatingWell》消息，注册营养师瓦妮莎·里塞托（Vanessa Risetto）表示，维生素C有助于增强人体免疫力，但长期或大剂量补充维生素C可能对肾脏健康构成风险。

她说：“很多人认为维生素C是水溶性的，因此完全无害。但高剂量摄入实际上可能对肾脏健康造成问题，尤其是已经患有肾脏疾病或有肾结石病史的人群。”

对于体质较弱的人群，每天服用1000至2000毫克维生素C补充剂，可能会给肾脏带来不必要的压力。

人体摄入过量维生素C后，会将部分转化为草酸盐（Oxalate）。草酸盐水平升高可能导致草酸钙肾结石形成。

维生素D过量同样可能伤肾

维生素D对于骨骼健康、免疫系统以及肌肉和神经功能都十分重要，但摄入过量也可能增加肾脏负担。

里塞托指出，超高剂量补充维生素D可能导致血液中的钙含量升高，从而增加肾结石风险，严重时甚至可能引发肾脏损伤。

对于成年人而言，维生素D



每日可耐受最高摄入量一般为4000国际单位（IU），除非医疗专业人员另有建议。

草药补充剂并非都安全

专家强调，天然草药产品并不一定意味着安全无害。

注册营养师梅拉妮·贝茨（Melanie Betz）表示，某些马兜铃属（Aristolochia）植物制成的传统草药天然含有一种名为“马兜铃酸”（Aristolochic Acid）的有害物质。

马兜铃酸已被证实具有肾毒性，同时也是致癌物质，与多起肾功能衰竭病例有关。

里塞托提醒，肾脏疾病患者尤其需要谨慎使用各种草药混合制剂和营养补充剂，因为这些产品的监管通常不如处方药严格。

过量也会增加肾脏负担

对于未接受透析治疗的慢性

肾病患者而言，摄入超过身体需求的蛋白质同样可能损害肾脏。

由于肾脏负责过滤蛋白质代谢产生的废物，贝茨指出，过量摄入蛋白质补充剂可能导致：肾结石形成风险增加；加重肾脏过滤负担；加速慢性肾病恶化。

专家建议

为保护肾脏健康，专家建议：

- 不要长期、大剂量自行服用维生素C和维生素D补充剂；
- 服用草药或保健品前应确认成分来源和安全性；
- 肾病患者应在医生或营养师指导下使用补充剂；
- 避免盲目追求高蛋白饮食或大量蛋白粉补充；
- 定期检查肾功能，尤其是有肾病或肾结石病史的人群。

(美都新闻)

万隆万年堂隆重举行卫塞节庆典 数百信众以花供佛共沐恩光



佛教司理事、慈济师姐等



接待处理事



悠扬佛乐伴随贤善法师、陈定玉优婆姨跪拜菩萨



司长波迪跪拜菩萨并上香



贤善法师撒净水



青年理事手捧“戒定真香”锦旗进场

信众肃立合十，恭迎法师入场。伴随着庄严的佛经声，一位青年佛徒手捧“戒定真香”锦旗先行，众法师随后进场，跪拜菩萨，各司其职，带领大众齐声诵经。

万年堂住持陈定玉优婆姨上前发烛仪式，依次点燃象征蓝、黄、红、白、橙的五色烛光。这五色光明不仅代表向佛菩萨供养光明、破除无明黑暗，更祝愿五种清净的佛法智慧照亮信众心灵，指引修行之路。

贤善法师亲自主法，在佛前跪拜诵经。西瓜哇省宗教局佛教司司长波迪(Bodi Giri Ratana)亦亲临现场，于佛前虔诚点香礼拜。信众肃立合十，贤善法师遍洒净水，佛堂内诵经声连绵不



陈定玉优婆姨点燃五色烛

断，气氛庄严肃穆。

诵经圆满后，贤善法师、陈定玉优婆姨与波迪司长共同率先浴佛。随后，与会法师、万年堂子弟及信众依序进行浴佛礼。大家怀着虔敬之心，井然有序地排队浴佛，并将一份心意投入“广种福田”箱中，祈愿佛祖慈悲垂护，赐予光明

与福泽。

浴佛仪式结束后，信众移步至楼下的义卖会场，使用购物券选购各类素食佳品及物品，或就地品尝，现场人潮涌动，气氛热烈温馨，为庄严的庆典画上了圆满的句号。

(Sj报道)



左起：陈定玉优婆姨、贤善法师、波迪司长一起行浴佛礼



贤满法师(左)、诵经法师一起浴佛



万年堂青年理事浴佛



现场嘉宾：佛教司理事、慈济师姐张佩玲、陈柏安与彭秀杏伉俪、Phisilukito医生、陈定玉优婆姨



热闹的义卖会场



佛友们开心购物

吴哥瑰宝首次大规模亮相山西



6月5日，“吴哥·古代高棉的千年瑰宝”展览在山西博物院开展。图为展出的青釉象形罐。中新社记者 韦亮 摄

中新社太原6月5日电(记者 胡健)“吴哥·古代高棉的千年瑰宝”展览5日在山西博物院开展，展出柬埔寨国家博物馆馆藏

的136件(组)文物，涵盖佛教造像、建筑构件、陶瓷器、浮雕等品类，完整勾勒出高棉文明从萌芽到辉煌的发展脉络。

这批文物系统展现了公元8世纪初至15世纪末鼎盛一时的吴哥文明风貌，全方位还原高棉民族的艺术、建筑、文史、宗教与民俗传统。历史上，吴哥王朝依托使节互访、商贸互通、宗教艺术交融等渠道，与多地古文明保持密切往来。元代周达观出访留下的文字，详实记录了古代高棉的风土人情，中柬古瓷贸易也是两国千年交往的重要见证。

山西博物院讲解员李卓铭介绍，一件吴哥时期的青釉象形罐融汇了中柬两国工艺，借鉴中国瓷器烧制技艺与审美的同时，结合柬埔寨本土象文化，见证了古代

海上丝路上中柬文明交融互鉴的悠久历史。

本次展览分为“王朝初兴”“筑城制礼”“艺韵风情”三个单元，是柬埔寨文物首次在山西大规模集中亮相，其中绝大多数展品为首次来华，多件文物更是第一次走出柬埔寨。

柬埔寨文化艺术部国务秘书李万纳在致辞中说，此次展览既是对柬埔寨历史文化遗产的集中展示，更是柬中两国绵长睦邻情谊与深厚文化合作的具象体现。近三十年来，中方持续深度参与吴哥古迹修缮保护工作，在文物修护领域向柬方输出先进技术



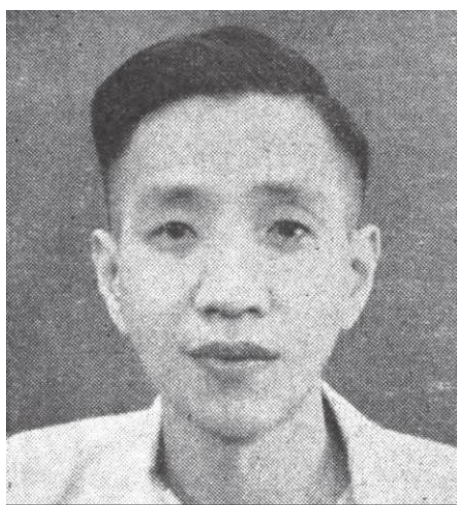
6月5日，“吴哥·古代高棉的千年瑰宝”展览在山西博物院开展。图为民众参观展品女王宫门楣石刻。中新社记者 韦亮 摄

于振龙表示，山西拥有丰富的文物资源和保护经验，愿以本次展览为契机，深化与柬方在文物保护、艺术研究、人才培养等领域的合作。(完)

丰富的文物资源和保护经验，愿以本次展览为契机，深化与柬方在文物保护、艺术研究、人才培养等领域的合作。(完)

尘封中重放光芒——追忆苏加诺时代华裔部长黄自达

作者：余凡



青年黄自达

今年5月26日，是祖籍福建泉州印尼华裔、前总统苏加诺时代优秀国务部长——黄自达(Oei Tjoe Tat)先生逝世30周年纪念。他的贡献和命运，可能已被印尼华人淡忘了。

据记载，黄自达1922年4月26日生于爪哇岛梭罗市望族，字廷达。祖父黄集仪(Oei Kie Like)曾担任迪波内戈罗(Pangeran Diponegoro)骑兵队指挥官，抗拒荷兰殖民政府统治。父亲黄渭辉(译名Oei Ing Wie)开设规模不小的店铺，母亲王珍珠(Ong Tin Nio)。

印尼CNBC网于今年5月28日刊文“印尼总统相信的部长，十年

牢狱的悲惨命运”报道：亲近总统并不保证带来好运，在风云变幻的政局中，与当政者的紧密关系反而有危机。那就是印尼首任总统苏加诺最信任的部长、忠诚的支持者之一——黄自达面对的命运。

黄自达于1940年加入印尼民族党(Partindo)，参与苏加诺反对荷兰殖民主义的独立斗争。在1940年至1945年的岁月中，他组织和领导了无数青年学生，勇敢地走在独立运动的前线，成为印尼学生及青年独立运动的重要领袖和开国功臣之一，其贡献不容抹杀。

黄自达于1948年获法学硕士(Meester in de Rechten)学位，因成绩优异，得到了赴荷兰留学深造的机会。不过，他却选择留下来，为刚取得独立的印度尼西亚做出奉献。

1963年，苏加诺总统邀黄自达入阁担任国务部长，协助政府工作，但被他以没有政治野心而婉拒。2018年出版的《黄自达——苏加诺总统的助手》一书中回忆，黄自达为此被总统训斥：是我决定什么时候民族、国家及革命事业需要你，而绝不是你的个人意愿。

从此，黄自达成了苏加诺最亲近的部长之一，专门协助处理社会以至外交事务。1964年，他

还接受一项特别的秘密任务，直接部署“对抗马来西亚”的政治宣传和统筹工作。

然而，1965年9月30日，美、英情报局暗中指使挑拨军界将领政变，苏加诺总统的路线被颠覆。黄自达在“九三〇事件”的风浪中遭到打击。据美国历史学家里克莱夫斯(Merle C. Ricklefs)于1999年出版的《现代印尼历史》(Sejarah Indonesia Modern)称，自苏加诺1966年3月11日签署行政令，授权苏哈托恢复安全秩序后，其权力基础已经动摇。

苏哈托集团借总统指令排除异己，大肆抓捕左翼人士。1966年3月18日，黄自达与其他14名部长一起被捕。之前，他已饱受威胁电话、住处被涂鸦、匿名信及各种恐吓。

新秩序政权逮捕黄自达后，始终调查不到他参与“叛国”的证据，辩护律师以事实证明他的清白。但辩辞被无视，他被违规继续囚禁。到1976年2月9日，法院以“亲共”罪判处13年牢狱。于1977年12月30日获释，过着半禁闭的生活，社会仿佛忘记了他。

回顾《罗盘网》(Kompas.com)于2021年10月8日刊登“黄自达，苏加诺的忠实助手”的评论称：黄自达在梭罗市的荷兰华

人学校(HCS)读书，13岁到三宝壟市的荷兰语中学(HBS)升学。毕业后到巴达维亚(Batavia)的法学院(RHS)进修法律系。自此，黄自达以批评目光分析社会现状，对印尼政治及民族主义观念十分关注。1942年日本入侵，他无奈辍学。父亲的店铺因货源短缺而倒闭，他只好打零工过活。1945年4月结婚成家。

1966年10月，黄自达在狱中开始撰写《回忆录》，描述自己如何与苏加诺总统接触，于九三〇事件后如何周旋，最后在苏哈托将军掌控下如何工作，作为一名委员参与“九三〇事件”事实调查并编写报告，直到苏哈托军人政权未经法院审判对他进行囚禁的经过。

印尼首任总统苏加诺于1970年6月21日逝世。黄自达的《回忆录》选在1974年苏加诺73岁生日时出版。在国际舆论压力下，黄自达于1977年底获释，但新秩序政权仍对他实行严密的政治封锁，从那时起，国际社会及全国民众始终无法听到黄自达的消息。

1995年9月，在“66研究和传播论坛”推动下，当时的印尼总检察长表明黄自达的《回忆录》会“毒害印尼年轻一代”，而被印尼警方根据政府的“指令”所取缔。再看80年代末，黄自达曾投稿给《时



图片中为黄自达

代杂志》(TEMPO)，但报社被相关部门警告而不敢刊登。

被“软禁”的黄自达于1985年底在宗教节日期间会见当年好友，不久即患中风，行动不便。1992年11月起频频入院治疗。1996年5月26日因病在雅加达去世，享年74岁。

今年6月6日，日惹市举办纪念苏加诺125年诞辰的祈祷、缅怀活动，重申苏加诺在独立斗争中的功勋，对国家和人民的奉献。数千民众参加了这场意义深远的文化嘉年华。

最近，有些正直的学者吐槽，在新秩序32年打压下，在右翼团体操控下，不少在独立、建国运动中做出贡献的优秀功臣，却在历史资料中系统性地被忽视、被除名。黄自达先贤是深受印尼人民尊敬的政治家，他的忠诚、廉正、明智，一定会在尘封中重放光芒。

当年轻一代成为国家战略资产

作者：努里·陶菲克



作者简介：努里·陶菲克(Nuri Taufiq)系印尼中央统计局(BPS)统计师及社会经济问题观察者。

2025年人口普查(SUPAS)结果显示，Z世代占印尼总人口的24.93%，千禧一代占24.34%，Z后世代占19.65%，约69%的印尼人口集中在最年轻的三代人中，这在印尼现代史上前所未有。

许多人称之为人口红利，但印尼面临的其实是更具决定性的世代红利——不仅是劳动年龄人口的充裕，更是在数字经济、自动化和人工智能时代成长起来的世代的主导地位。问题不再是印尼是否有足够

的劳动力，而是能否将年轻世代的主导地位转化为生产力、创新力和福祉。历史表明，世代红利可以成为迈向进步的飞跃，但若管理不善，也可能变成问题之源。

哈佛大学经济学家大卫·布鲁姆指出，人口年龄结构变化只是一个机会，其对经济增长的影响取决于对教育、健康、就业创造和制度质量的投资。韩国、新加坡和中国通过大规模教育投资成功利用了人口红利，一些发展中国家则因无法提供足够就业机会而错失良机。这一教训对印尼同样适用：庞大的年轻世代是宝贵的发展资本，但没有正确战略，这一资本不会产生任何成果。

目前，千禧一代(29至44岁)是印尼劳动力市场的支柱，Z世代(13至28岁)正大规模进入劳动力市场。与前几代人不同，Z世代是数字原住民，从未经历过没有互联网的世界。研究表明，他们更善于适应技术，更习惯在数字环境中工作，更快地获取和利用信息，这些特征是知识经济中的重要资产。年轻世代还带来庞大的国内市场，他们不仅是劳动力，更是决定国家经济需求方向的主要消费者，其在消费、投资、创业和技术采纳方面的选择，将在未来几十年

深刻影响印尼经济的面貌。

然而，使用技术的能力并不等同于生产力。许多印尼年轻人在数字空间非常活跃，但作为技术用户的能力，不一定与通过技术创造附加值的能力成正比。印尼的挑战不是让Z世代熟悉技术——这已自然发生，真正的挑战是将精通技术的世代转变为能够创造技术、产生创新和建设生产力的世代。印尼需要从数字消费向数字生产转型，加强批判性思维、数据素养、人工智能、STEM能力、创造力和终身学习等未来技能。世界经济论坛《未来就业报告》反复指出，常规能力将越来越容易被自动化取代，而需要创造力、分析和人际协作的工作将越来越有价值。因此，对教育的投资不能仅以入学率衡量，更要确保教育体系能培养出符合未来经济需求的毕业生。

如果就业创造跟不上年轻劳动力增长，世代红利就可能变成负担。这一“青年膨胀挑战”意味着失业、半失业和非正规就业风险上升，国家生产力将受制约。因此，发展政策不能只关注创造就业数量，更要确保工作质量和生产率。

还有一个理由说明为何世代红利必须现在利用——这个机会不会永远存在。印尼正走向人口老龄

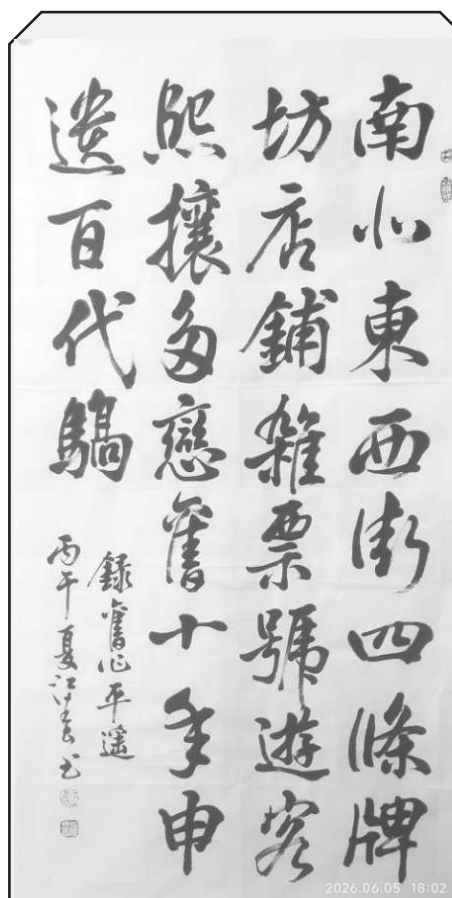
化，劳动年龄人口增长将放缓，而医疗、养老和社会保障资金需求将越来越大。日本、韩国和一些欧洲国家正面临在老年人口增加情况下维持增长的挑战。印尼还有时间，但时间并不长。世代红利的机会之窗只在特定时期开放，之后不会轻易再现。

SUPAS 2025数据表明，印尼并不缺少年轻世代，恰恰相反，正享受着历史上最充裕的年轻世代。问题不在于数量，而在于质量和机会。未来二十年，Z世代和千禧一代将占据国家战略位置，成为教师、工程师、研究员、企业家和领导者。2045年黄金印尼愿景最终不会仅由人口红利决定，而将取决于能否将世代红利转化为生产力红利。

若印尼年轻一代成长为有技能、有创新力和生产力的世代，世代红利将成为迈向发达国家的转折点；若这一机会未被利用，历史可能记其为印尼曾拥有的最大机会，却从未被充分实现。因为并非所有民族都能获得世代红利，对印尼而言，这样的机会未必会第二次到来。

当务之急是政府、企业和社会各界形成合力，在机会之窗关闭前，将人口结构优势真正转化为国家发展的持久动力。

来源：6月7日安塔拉通讯社 (本文有删节)



江春书法作品

自作诗

平遥古镇(旧作)
南北东西街四条，
牌坊店铺杂票号。
游客熙攘多恋旧，
十年申遗百代骄。

印度尼西亚 国民经济

——许利平等著“新编列国志”《印度尼西亚》

二 国民收入与均衡分配挑战

(一)人均国民收入

印尼的国民收入和分配状况对国家的社会经济发展具有重要影响。根据世界银行的数据，印尼的人均国民总收入(GNI)在过去几十年中整体呈现增长态势。截至2022年，按购买力平价计算，印尼的人均GNI达到4580美元。然而，整体经济虽有所增长，但在二十国集团成员中，印尼的人均GNI仅排在第18位。在全球范围内，印尼的人均GNI排名约在第111位。这表明印尼的人均收入水平在全球处于中等偏下的位置，显示出较大的可提升空间。

(二)国民收入分配

印尼的收入分配不平衡现象长期存在，尽管随着社会有所改善，但近期情况令人担忧。根据印尼中央统计局2024年9月公布的数据，2019年中产阶级占总人口的21.5%，但到2024年，这一比例下降至17.1%，中产阶级人口减少

了约950万人。中产阶级的萎缩对印尼经济前景构成挑战。家庭消费占国内生产总值的一半以上，而中产阶级是消费主力。中产阶级人口的减少可能导致消费需求下降，进而影响经济增长。造成中产阶级比例下降的原因包括经济结构变化、就业市场竞争加剧以及全球经济波动等。为应对这一挑战，印尼政府计划通过创造就业机会和实施社会福利项目来支持中产阶级的增长。然而，未来的社会福利支出可能受到政府债务到期的限制。中产阶级的萎缩可能导致税收收入减少和国家负担增加，给经济增长带来复杂性。因此，稳定和扩大中产阶级规模，成为印尼实现经济可持续发展的关键。

印尼中央统计局统计的基尼系数也表明，印尼收入分配存在一定程度的不平等。尽管政府采取了多项措施来缩小收入差距，但收入不平等仍然是一个亟待解决的问题。2010~2023

年，印尼的基尼系数经历了先上升、后保持稳定。这一趋势得益于政府加强社会保障、提高最低工资、推动农村基础设施建设等致力于缩小城乡收入差距的种种举措。此外，数字经济和中小企业的发展为低收入群体提供了更多就业机会，有助于改善收入分配。2020年，受新冠疫情影响，印尼经济遭遇冲击，部分低收入劳动者失业，而政府提供的现金补助和社会救济在一定程度上缓解了收入不均的问题。随着经济恢复，印尼基尼系数在2021~2023年保持在0.384~0.388，收入分配状况趋于稳定。

短期内(2024~2026年)，政府政策的持续实施，如最低工资的提高和社会福利的扩大，预计将进一步缩小收入差距，使基尼系数继续小幅下降。而在中长期(2027~2035年)，科技和高薪行业若发展过快，可能会再次拉大收入差距，导致基尼系数回升。因此，印尼政府应继续优化社会保障体系，促进农村经济发展，提升低收入群体的就业能力，确保收入分配更加公平，推动经济可持续发展。

后保持稳定。这一趋势得益于政府加强社会保障、提高最低工资、推动农村基础设施建设等致力于缩小城乡收入差距的种种举措。此外，数字经济和中小企业的发展为低收入群体提供了更多就业机会，有助于改善收入分配。2020年，受新冠疫情影响，印尼经济遭遇冲击，部分低收入劳动者失业，而政府提供的现金补助和社会救济在一定程度上缓解了收入不均的问题。随着经济恢复，印尼基尼系数在2021~2023年保持在0.384~0.388，收入分配状况趋于稳定。

短期内(2024~2026年)，政府政策的持续实施，如最低工资的提高和社会福利的扩大，预计将进一步缩小收入差距，使基尼系数继续小幅下降。而在中长期(2027~2035年)，科技和高薪行业若发展过快，可能会再次拉大收入差距，导致基尼系数回升。因此，印尼政府应继续优化社会保障体系，促进农村经济发展，提升低收入群体的就业能力，确保收入分配更加公平，推动经济可持续发展。

(“新编列国志”《印度尼西亚》由社会科学文献出版社于2025年10月出版)

以歌会友展风采

2026 Cheerful National Cup 华语歌曲卡拉OK大赛圆满举行



曾芸湘女士登台献唱



张兆恩先生、陈淑莲女士与曾芸湘女士共同合影留念



主办方向获奖者颁发奖杯

【本报讯】2026年6月6日至7日，“2026 Cheerful National Cup 华语歌曲卡拉OK大赛”在Tristar Restaurant隆重举行。来自印度尼西亚各地的华语歌曲爱好者齐聚一堂，在舞台上展示歌唱才华，同时借此机会交流联谊、增进友谊，共同感受华语音乐的魅力。

本届赛事共吸引180名选手参赛，比赛设有男子初级组、女子初级组及公开组三个组别。每个组别评选出15位优胜者，并颁发奖杯以资鼓励。6月6日举行预赛，6月7日进行决赛，现场汇聚了众多参赛者、嘉宾及赞助商，共同见证赛事盛况。

比赛由李伟强先生、Grisnata先生、陈丽英女士、英弟先生及Voni女士担任评审。为确保赛事公平及专业水准，每位参赛者均须演唱不同曲目，评审结果为最终决定。

Cheerful Singing and Dancing 主席张慧芳女士表示，本届赛事获得来自印尼各地华语歌曲爱好者的热烈响应，共有180名选手报名参赛。她希望两年后的下一届赛事能够吸引更多参与者，进一步扩大影响力，让更多华语音乐爱好者共襄盛举。

与此同时，Sony Harsono先生向所有参赛者、筹委会成员、赞助商及来宾表达诚挚感谢，并对大家共同支持赛事成功举办表示高度赞赏。

作为本次活动赞助商之一，PT Matahari Sakti 总裁董事曾芸湘女士

表示，这项赛事不仅为歌唱爱好者提供展示才华的平台，也有助于促进身心健康，并为参与者创造结识新朋友、交流经验的机会。

活动现场气氛热烈，赞助商陈淑莲女士与张兆恩先生亲临支持赛事。曾芸湘女士、陈淑莲女士及张慧芳女士还特别献唱，为现场嘉宾带来精彩演出。此外，多位赞助商、评审及Cheerful Singing and Dancing成员也轮番演唱经典华语歌曲，将活动气氛一次次推向高潮。

在赛事尾声，各组别优胜者正式揭晓并获颁奖项，以表彰他们在比赛中的优异表现。

2026 Cheerful National Cup 不仅是一场歌唱比赛，更是一场凝聚华语音乐爱好者情感的盛会。赛事充分展现了音乐跨越年龄与地域界限的独特魅力，让参与者在歌声中收获友谊、分享快乐，并相互激励，在人生舞台上继续绽放光彩。



一名参赛者登台演唱，其表现由五位评委共同评审。



张慧芳女士与曾芸湘女士合影留念



张慧芳与Sony Harsono



张慧芳女士向获奖者颁发奖杯



活动筹委会成员共同合影留念



华语歌曲卡拉OK歌唱比赛公开组15名优胜者



华语歌曲卡拉OK歌唱比赛女子初级组15名优胜者



数百名观众共同观赏华语歌曲卡拉OK歌唱比赛



华语歌曲卡拉OK歌唱比赛评审团成员



华语歌曲卡拉OK歌唱比赛男子初级组15名优胜者

玛中大学2026开放日活动精彩举行 助力学生规划未来升学之路

【本报讯】2026年6月5日，来自玛琅地区各高中及同等学历学校的数百名学生齐聚玛中大学 (Universitas Ma Chung)，踊跃参加“2026开放日 (Open House 2026)”活动。此次活动为有意继续深造的学生提供了深入了解大学生活的平台，内容涵盖各学系咨询展位、奖学金资讯以及体验课程 (Trial Class) 等丰富项目。

活动期间，各学系纷纷开设体验课程，让学生亲身感受大学课堂氛围。其中，来自玛琅第一国立高中的学生Veo在参加华语专业体验课程后表示，此次学习体验十分充实，不仅获得了新的知识，也进一步坚定了自己未来学习华语的兴趣。

除了面向学生的活动外，开放日还特别为学生会 (OSIS) 干部举办基础领导力培训 (LDK)，并为随行教师安排了以“积极且富有趣味性的课堂教学策略”为主题的专题工作坊。相关活动获得广泛好评，被认为不仅拓展了参与者的视野，也有效提升了其

综合能力。

玛中大学校长Stefanus Yufra M. Taneo教授表示，举办开放日活动是学校积极履行教育使命的重要体现，旨在协助学生发掘自身潜能，为未来发展做好充分准备。

活动现场气氛热烈，压轴环节的幸福抽奖更将现场气氛推向高潮，奖品包括智能电视、智能手表、无线蓝牙耳机 (TWS) 以及购物礼券等。

通过此次开放日活动，玛中大学希望帮助学生更清晰地规划未来升学方向，激发个人潜能，并以更加坚定的信心迈向高等教育的新阶段。



校长为活动开幕并致辞



学习服装设计



在实验室进行学习体验活动



学生们参观各学系展位



进行视力检查



来自各高中的学生踊跃参加玛中大学开放日活动